

PERIÓDICO USS

VERSIÓN ONLINE Nº 72 / Agosto 2021



ado el actual comportamiento de la pandemia se han dispuesto por parte de las autoridades de salud mayores libertades de desplazamiento a través del Plan Paso a Paso. No obstante, para que este escenario se mantenga es necesario no bajar la guardia y mantener las medidas de autocuidado que han demostrado ser efectivas en el control del COVID-19 como son: el uso de mascarilla, lavado frecuente de manos y distanciamiento físico, especialmente en los espacios de uso público donde se comparte con otras personas.

Campaña

En ese contexto, la Universidad San Sebastián presenta la campaña: "Los Consejos del Dr. Pérez". Se trata de una nueva versión de la serie #Parteporcasa y cuídate del coronavirus que se inició hace un año, iniciativa patrocinada por el Ministerio de Salud y Unesco Chile, donde se difunden las principales medidas de autocuidado. El infectólogo y decano de la Facultad de Medicina y junto con los personajes con compañeros de trabajo

Se trata de la nueva versión de la campaña que promueve las medidas de autocuidado para evitar contraer el virus que provoca el COVID-19.



Javier Valenzuela. **Prorrector**



Ver video

de la serie #Parteporcasa. nos presentan distintas actividades cotidianas donde nos entregan recomendaciones de los aspectos que no debemos olvidar. Una de ellas es el correcto uso de la mascarilla. Ésta debe cubrir nariz y boca, cuando se coloca debe tomarse desde los tirantes y si se va a botar, hacerlo en un punto limpio, no en el piso. Otro de los consejos es mantener el distanciamiento físico de al menos 1 metro en la sala de clases o en los Ciencia, doctor Carlos Pérez, momentos de esparcimiento

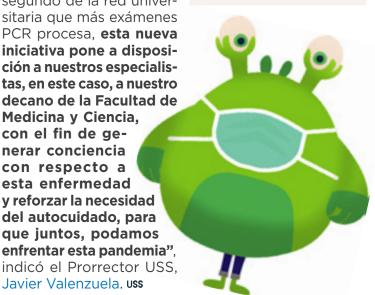
y amigos, especialmente si se va a comer juntos.

Colegios

La campaña también se difundirá en otros establecimientos educacionales, particularmente colegios. "Esta iniciativa responde a nuestra preocupación y compromiso como institución, para colaborar en el combate de la pandemia. Así como hemos puesto a disposición de la autoridad sanitaria nuestros laboratorios, convirtiéndonos en el segundo de la red universitaria que más exámenes PCR procesa, esta nueva iniciativa pone a disposición a nuestros especialistas, en este caso, a nuestro decano de la Facultad de Medicina y Ciencia, con el fin de generar conciencia con respecto a esta enfermedad y reforzar la necesidad del autocuidado, para que juntos, podamos enfrentar esta pandemia",

Otras medidas

La USS se ha comprometido con la seguridad de toda su comunidad. Para ello, ha seguido las recomendaciones de los ministerios de Salud y de Educación y ha implementado una serie de medidas, tales como: accesos con control de temperatura y disposición de alcohol gel, aforos máximos para cada dependencia de los Campus, uso permanente de mascarilla dentro de las sedes, sanitización permanente de espacios comunes, entre otros.







Javier Valenzuela. uss



VERSIÓN ONLINE № 72 / Agosto 2021

Eugenio Yáñez, decano (i) de la Facultad de Humanidades v Ciencias Sociales, presentó su nuevo libro en donde plantea que el Sumo Pontífice tiene una preocupación especial por los más pobres.

Il pensamiento y la visión del actual Pontífice en materia económica es lo que busca develar en el libro: El Papa Francisco y la Economía ¿Tendiendo puentes o levantando muros?, su autor Eugenio Yáñez.

A través de 163 páginas, cuatro capítulos y un epílogo con reflexiones finales, el decano (i) de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales de la Universidad San Sebastián, describe cómo el Pontífice ha sido criticado públicamente, lo que no había ocurrido desde León XIII en adelante, por sus declaraciones sobre el sistema económico.

La obra de la Colección Grandes Temas de Ediciones USS fue presentada por el rector Carlos Williamson y Matías Petersen, doctor en economía y académico de la Universidad de Los Andes.

El rector agradeció al autor por enriquecer el catálogo de la editorial USS y señaló que el texto "es un virtuoso y exitoso esfuerzo del filósofo Yáñez por interpretar al Papa Francisco, con la evidente voluntad de hallar nuevas piezas para seguir intentando construir puentes entre la Doctrina Social de la Iglesia y la economía; su lectura da luces importantes sobre el mundo de la economía y su profunda relación con los asuntos humanos y éticos, exhibiendo su

Presentación libro:

El Papa Francisco y su visión acerca de la economía



característica inherente al bienestar de la sociedad".

Economía inclusiva

Eugenio Yáñez afirmó que su libro intenta responder tres grandes preguntas que tienen que ver con el fuego "amigo" y enemigo que ha recibido el Papa Francisco. "Primero se plantea si el Papa es o no anticapitalista. Segundo, si se aleia o no de la doctrina económica de sus predecesores, Benedicto XVI y Juan Pablo Segundo. Y la tercera pregunta

se refiere a si el Pontífice ha sido coherente con su propia mirada acerca de que el cristiano en todos los ámbitos como en lo político, social, económico y familiar, siempre tiene que tender puentes y nunca levantar muros",

explicó el autor.

Finalmente planteó que "tal vez la crítica del Papa Francisco puede sonar un poco más fuerte o radical que la que podemos encontrar en sus antecesores sobre el sistema económico (...) Sin embargo, el Pontífice se ubica en la misma perspectiva en la Doctrina Social de la Iglesia y no es muv distinta su visión a la de sus predecesores. Busca una economía que incluya a todos". USS



Es doctor en Filosofía de la Universidad de Osnabrück, Alemania. Además de decano de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, es director del Instituto de Filosofía y del Magíster en Doctrina Social de la Iglesia.

En su quehacer académico y profesional se ha dedicado a la reflexión antropológica, ética (de la empresa, bioética y periodística) además de la filosofía política.

Ha publicado un sinnúmero de artículos en revistas v diarios chilenos y extranjeros. Es autor y coautor de una serie de libros, entre ellos: Economía Social de Mercado. Sus Fundamentos Antropológicos y Éticos. Ediciones KAS; Los filósofos y sus fantasmas, Ediciones USS; y De la Espera a la Esperanza, La visita del Papa Francisco, Universidad San Sebastián.







Pág. 3

VERSIÓN ONLINE № 72 / Agosto 2021

Tele Consulta:

Carreras de la salud ofrecen atenciones online gratuitas a la comunidad

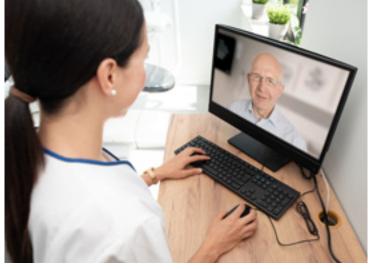
Se trata de consultas en el área de Terapia Ocupacional y Nutrición y Dietética realizadas por internos de la USS.

urante la pandemia, además del COVID-19 se han desencadenado una serie de otros problemas de salud asociados al confinamiento como: estrés, ansiedad, baia movilidad, que requieren de la atención o apoyo de un profesional. En ese contexto, las carreras de Nutrición y Dietética y Terapia Ocupacional, en la sede de Santiago, ofrecen el servicio de Tele Consulta con internos de la Universidad, el que es gratuito. Para acceder debe reservar su hora a través de diferentes aplicaciones (Ver QR).

En el caso de Nutrición y Dietética, la Tele Consulta Nutricional está dirigida para todas las personas que quieran mejorar su estado nutricional y que presenten o no enfermedades.

"La alimentación dice mucho de cómo nos relacionamos con nosotros mismos, y revisarla bajo una asesoría profesional siempre es recomendado", explica Marianela Araya, nutricionista y académica coordinadora de la Tele Consulta, quien detalla que las sesiones son realizadas por estudiantes que se encuentran en internado y supervisados por docentes.

Terapia Ocupacional ofrece Tele Consultas en salud física y mental en adultos. "Los cambios que hemos sufrido en el último tiempo a nivel mundial nos han obligado a adaptar nuestras formas de vida de forma drástica, teniendo un gran impacto en nuestra





CONSULTAS NUTRICIONALES

ocupación y calidad de vida. Este tipo de modificaciones en el diario vivir han determinado que muchos presenten cuadros de estrés y ansiedad generados por la resistencia a estas modificaciones", comenta Julie Vásquez, académica de Terapia Ocupacional a cargo de las atenciones de salud mental.

Respecto a las consultas de salud física, Natalia Bilbao, docente encargada, explica



CONSULTAS DE REHABILITACIÓN FÍSICA

que el público objetivo son personas que presenten patología osteomuscular o neuromusucular. Trabajan con pacientes secuelados por el COVID-19 o por accidentes cerebrovasculares, también con quienes padecen Parkinson o Artritis Reumatoidea. "El objetivo es entregar atenciones integrales que respondan a las necesidades de las personas que consulten y su núcleo familiar". **USS**

La Sagrada Familia, Parque Güell, son algunas de sus obras. Ahora podría haber un proyecto suyo en Chile a casi 100 años de su muerte.

Siete de sus obras fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por Unesco y es considerado uno de los grandes arquitectos de la historia. Se trata del catalán, Antoni Gaudí (1852-1926) quien es considerado un

Proyecto arquitectónico que Gaudí regaló a Chile



representante del modernismo y que supo combinar el espíritu de la naturaleza con su profundo sentido religioso. A pocos años de la conmemoración del centenario de su muerte, en la ciudad de Rancagua, en Chile se podría concretar la primera construcción con

un diseño de Gaudí fuera de España. En 1922, el fraile franciscano chileno Angélico Aranda solicitó a Antonio Gaudí los planos de una capilla para Rancagua. "La correspondencia entre ambos fue descubierta por el arquitecto chileno Christian Matzner que estudiaba en Barcelona. Desde 1995 recuperó copia de planos y cartas. De regreso en Chile, Matzner organizó la Fundación Gaudí de Triana para hacer realidad la única obra de Gaudí construida fuera de España", señala el investigador del Instituto de Historia, Gonzalo Larios.

El proyecto de una pequeña capilla que lleva el nombre de Nuestra Señora de los Ángeles pretende realizarse en el Parque Urbano Cataluña de Rancagua. Incluye un centro cultural en el subsuelo y parques que acompañan la obra central que es la capilla, con el sello inconfundible del genial arquitecto.







Pág. 4

VERSIÓN ONLINE Nº 72 / Agosto 2021



I ser humano es el causante "inequívoco" del calentamiento de "la atmósfera, el océano y la tierra". Esa es la mayor conclusión del Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (IPCC) en su sexto informe de evaluación al respecto.

De acuerdo con los expertos, el planeta ya aumentó en 1,1°C su temperatura basal, lo que está teniendo efectos: olas de calor, inundaciones y otros eventos extremos a nivel global que, se espera, comiencen a aumentar tanto en frecuencia como en magnitud.

De hecho, Chile es mencionado 97 veces en el informe del IPCC, de cara a los efectos negativos del calentamiento global. Y esto ya se hace notar con la intensa sequía que afecta todo el territorio, con una fuerte incidencia en la zona central

Según las cifras oficiales, durante el pasado mes llovió solo 0,6 milímetros, siendo el tercer julio más seco en 72 años. La situación es tal que Aguas Andinas declaró Alerta Temprana Preventiva para las zonas abastecidas por los ríos Maipo y Mapocho.

El director de la Escuela de Ingeniería Civil, Minas y Sustentabilidad Ambiental de la U. San Sebastián, José



José Miguel Arriaza. Director de la Escuela de Ingeniería Civil, Minas y Sustentabilidad Ambiental.

Miguel Arriaza, explicó que esta medida implica que se pone el capital humano y técnico "a disposición para poder monitorear y gestionar los recursos hídricos que poseen" para el abastecimiento de la Región Metropolitana.

Escenarios

Además, el académico hizo un llamado a la calma, señalando que a corto plazo el suministro para la capital está asegurado debido a la alta cantidad de agua acumulada en el Embalse El Yeso. Sin embargo, enfatizó en que, si el país enfrenta un nuevo año sin lluvias, "va a ser una situación muy compleja" para la zona central.

Si bien el uso extensivo de este recurso en nuestro país es mayoritariamente para las actividades agrícolas y su consumo industrial, para Arriaza pequeños gestos ciudadanos, como cerrar la llave cuando el agua esté



Andrea Sepúlveda.
Directora de Carrera Ingeniería
en Energía y Sustentabilidad
Ambiental. Sede Santiago.

corriendo, pueden aportar contundentemente a su ahorro.

La directora de Carrera Ingeniería en Energía y Sustentabilidad Ambiental, Sede Santiago, Andrea Sepúlveda, apuntó a **los** desafíos que tiene el Estado en esta materia, señalando que el primer paso es alcanzar la carbono neutralidad a la brevedad, mientras se captura la mayor cantidad de CO² posible y se disminuyen las emisiones.

Para la académica, estas dos instancias deben ir de la mano, considerando que debe modernizarse la matriz energética del país al mismo tiempo que se garantiza la protección de los pulmones de nuestro territorio, como lo son los lagos, océanos y bosques. USS

Medidas en casa







Acortar las duchas y preferirlas por sobre los baños de tina.



Reducir el consumo de agua al lavar platos con lavaza y racionalizar el riego.



 Revisar las cañerías para evitar posibles filtraciones



 Utilizar la lavadora con carga completa para aprovechar el ciclo de lavado.



 Cambiar la grifería a alguna que tenga aireadores o reductores del caudal.



7. Apagar las luces cuando no estén en uso.



 Cambiar las ampolletas a alternativas más eficientes como led.



 Aplicar sensores de movimiento en zonas de la casa que solo requieran de luz cuando haya alguien en tránsito.







Pág 5

VERSIÓN ONLINE № 72 / Agosto 2021

Obesidad:

Estudio revela que la genética influye en la decisión de qué comemos

Investigación de académica de la U. San Sebastián, Dra. Ana María Obregón, plantea que la conducta alimentaria está asociada a variantes genéticas.

Qué comer y cuánto?, no sólo es una decisión racional, depende también de nuestros gustos que son influenciados por nuestros genes. Esa es la principal conclusión a la que llega la Dra. Ana María Obregón, investigadora de la Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud de la U. San Sebastián.

Su investigación publicada en las revistas *Nutrition* (2019) y *Eating and Weight Disorders* (2021) señala que la conducta alimentaria está asociada a variantes genéticas, información relevante para entender la génesis de la obesidad y la búsqueda de herramientas terapéuticas que permitan su control.

"La forma como consumimos alimentos y la conducta que tenemos frente a la alimentación tiene una importante influencia genética. Los cambios en los alimentos y en el medio ambiente, tales como el aumento de alimentos ricos en grasas y azúcares han estado muy vinculados a la aparición de Obesidad. Sin embargo, no todos los individuos desarrollan este problema de salud, a pesar de vivir en el mismo ambiente. De hecho, existe una gran variabilidad en la cantidad de grasa corporal de las personas debido a una gran diferencia individual en la susceptibilidad a un ambiente que favorece la ganancia de peso", explica la Dra. Ana María Obregón. La académica señala que en estudios realizados en gemelos idénticos y no idénticos como es el caso de los mellizos, "han mostrado

que cuando los individuos son pareados por su medio ambiente, la variación en el peso corporal y la ganancia de peso, tienen una fuerte base genética desde la infancia hasta la adultez. De hecho, entre el 47 y el 90% de la diferencia interindividual en el peso, se atribuye a diferencias genéticas entre personas".

Identificación

Con los avances tecnológicos, la investigación se ha focalizado en la identificación de variantes genéticas comunes. La primera en ser descubierta y con mayor efecto ha sido una variación en la secuencia de nucleotidos en un gen llamado FTO (Gen asociado a masa grasas y obesidad). La Dra. Obregón afirma que esta variante se ha asociado al peso corporal y a comportamiento alimentario, específicamente a una menor capacidad de sentir saciedad.

"Nuestro equipo de investigación realizó un estudio donde pudimos observar que los escolares con sobrepeso que tienen una secuencia en el gen FTO muestran una mayor respuesta a los alimentos, sobre-ingesta emocional y disfrute de los alimentos. Por el contrario, una menor respuesta a la saciedad y lentitud en el comer (comen más rápido). Es decir, muestran un comportamiento alimentario con una tendencia hacia las conductas de búsqueda de alimentos v una menor tendencia a evitar los alimentos", dice. En la población analizada se encontró que un 42% tiene al menos un alelo de susceptibilidad para la variante de FTO analizada. La Dra. Obregón adelanta que "actualmente nos encontramos trabajando en la validación de nuevos instrumentos para medir la conducta alimentaria en niños menores de 1 año y que próximamente serán publicados". uss



Dra. Ana María Obregón. Investigadora.

Es académica de la Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud, en la carrera de Nutrición y Dietética, en la Sede Concepción, donde imparte las asignaturas de Metodología de la investigación y Seminario de investigación.

Los resultados de las investigaciones mencionadas en este artículo fueron publicados en las revistas: *Nutrition* (2019) y *Eating and Weight Disorders* (2021).

Los estudios han sido financiados por proyectos Fondecyt 11130200 y proyectos interno USS código 2015-0007-I.

Uso de la información

La investigadora sostiene que en la medida que una persona conoce su susceptibilidad, "puede saber a qué riesgo está expuesta y contrarrestar esta situación a través de la incorporación de la práctica de actividad física de manera regular, cambiar su dieta o hábitos de alimentación u otras herramientas protectoras para prevenir la aparición de enfermedades tales como la obesidad que después desencadena en tantas otras patologías".

VINCULACIÓN CON EL MEDIO

PERIÓDICO USS

Pág. 6

VERSIÓN ONLINE № 72 / Agosto 2021

"Vinculación con el Medio, Territorio e Innovación", así se llama la publicación que da cuenta del quehacer de la USS durante los últimos 5 años en ésta área.

n el trabajo de Vinculación con el Medio los equipos académicos representan un rol invaluable desde cada una de sus áreas. Profesionales comprometidos han dado vida y soporte a diversas instancias que contribuyen a otorgar mayor bienestar a las comunidades y a la formación de los estudiantes.

Vocación

Justamente ese trabajo es el que ha quedado plasmado en el libro "Vinculación con el Medio, Territorio e Innovación", que da cuenta del quehacer de VcM en los últimos 5 años, complementando la puesta en marcha del Repositorio que implementó hace un tiempo la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio y Proyectos Institucionales, aportando la mayor transparencia en todos sus procesos.

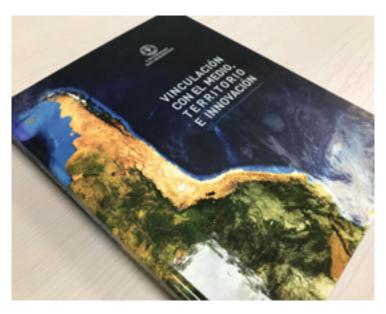
Problemas Locales

"Nuestra Universidad tiene enraizada una profunda vocación pública, buscando impactar en los territorios en los que ejecuta sus intervenciones.

Estas acciones no serían posibles sin la profunda vocación que moviliza a los académicos que han encabezado y participado de diversas instancias de VcM, en las que han invertido horas de esfuerzo, documentación, análisis y trabajo en terreno, permitiendo permear a la comunidad con los conocimientos y saberes que se desarrollan en nuestras aulas y laboratorios", destaca el rector Carlos Williamson.

Período 2016-2020:

Libro VCM evidencia el trabajo y compromiso sostenido con los territorios



Por su parte, Antonio Pujol, vicerrector de Vinculación con el Medio y Proyectos Institucionales, puntualiza que "hoy estamos trabajando para incrementar nuestro aporte en torno a las problemáticas locales con impacto global, a través de una oferta académica con un propósito movilizador para jóvenes estudiantes y, al mismo tiempo, la generación de

capital humano avanzado. Un aspecto fundamental en nuestro quehacer dice relación con el fortalecimiento de la docencia y el desarrollo de nuevas capacidades, para lo cual estamos impulsando la trayectoria académica en Vinculación con el Medio. Nuestro desafío es y será contribuir decididamente a la generación de bienes públicos". uss



Material de consulta

El libro tiene un tiraje de 500 ejemplares y su versión digital se encuentra disponible en la plataforma ISSUU. La publicación de más de 400 páginas está distribuida en tres grandes temáticas: la política VcM, los mecanismos y el quehacer de la vinculación, organizados por sedes, indicando el alcance e impactos en los territorios y las comunidades, convirtiéndolo en un valioso documento de consulta y análisis que permite comprender cómo ha ido evolucionando la Vinculación con el Medio en la Universidad.

Protagonistas

A través de esta obra evidenciamos nuestro compromiso de contribución al desarrollo de las comunidades, a la vez que promovemos experiencias formativas enriquecedoras para nuestros estudiantes".

Sergio Hermosilla, vicerrector de la sede De la Patagonia.

Este libro es una manera de visualizar la magnitud de lo realizado por los equipos de cada sede, que han trabajado arduamente para levantar en los territorios iniciativas colaborativas, innovadoras y dialogantes".

Carol Hewstone, directora de Pedagogía en Educación Diferencial Advance. Valdivia.

Iniciativas como estas permiten a la comunidad universitaria tener una visión global de lo que hemos hecho en relación con la Vinculación con el Medio, que es clave para seguir mejorando en búsqueda de la

Alejandro Gómez, coordinador del Centro de Educación Ciudadana. Santiago.

Plasmar en un libro todas las actividades que hemos realizado en materia de VcM contribuye a fortalecer nuestra identidad y con ello a robustecer el sentido de nuestra comunidad sebastiana".

Alina Muñoz, académica VcM, Facultad de Economía y Negocios. Concepción.

Este libro permite a las organizaciones asociadas, conocer el trabajo que estamos realizando en conjunto y pone en valor la importancia de la asociatividad para otorgar bienestar a las comunidades".

Ana María Hidalgo, arquitecta del Departamento de Planes y Programas. Seremi de Vivienda Biobío.







VERSIÓN ONLINE № 72 / Agosto 2021



De la Kinesiología al emprendimiento

a kinesióloga egresada de la U. San Sebastián (Sede Concepción) relata cómo pasó de atender en el sistema público de salud a atreverse a emprender y convertirse en pionera de ra, pero aplicando todo lo el área de salud al hacer productos de limpieza que no dañen el medioambiente, a través de FreeMet, recibiendo en el 2020 el Premio Nacional de Innovación Avonni, en la categoría de Recursos Naturales y Medio Ambiente.

"Con los años me he dado cuenta que las decisiones importantes no se deben pensar tanto", cuenta Andrea Moraga.

Lejos de las salas de espe- Eso es muy importante en en varias especialidades dio ambiente. uss

Con los años me he dado cuenta diferentes y versátiles", aseque las decisiones importantes no se deben pensar tanto".

experiencia laboral, la egresada sebastiana recuerda destaca. sus inicios y cómo han incomo empresaria. "Creo que lo que más me ha servido es el saber escuchar a las personas. También la capacidad de organizarme y determinar qué es impor-

aprendido en su carrera y un diagnóstico y aplicar un plan de tratamiento",

Egresada el año 2004, Anfluenciado en su camino drea siempre se vio atraída por el área de la salud. Sentía una vocación por atender a personas y la relación con ellos al ser su tratante. Es por eso que me incliné por kinesiologa, tante, qué puede esperar sentía que era una carrera y qué es imprescindible. que se podía desarrollar

gura. Una vez egresada, se trasladó a Santiago, donde después de trabajar como kinesióloga en el sistema público y privado, toma la decisión de unirse a su socia y co fundadora de FreeMet, Carolina Urrutia, para comenzar el emprendimiento.

Unidas por su amor a la protección del medioambiente, lograron formular productos de limpieza que no contaminan ni irrumpen el ciclo natural del agua, obteniendo productos de alta calidad, pero con un mínimo impacto en el me-

Mentoras para Educación Parvularia: El aporte de la USS al sistema escolar

Las mentorías permiten una mejor inserción laboral, pero también refuerza la permanencia en un sistema escolar donde el 40% de los profesionales desertan.

Más de 100 educadoras se graduaron del diplomado en Formación de Mentoras para Educación Parvularia, impartido por la U. San Sebastián, en conjunto con el Centro de Perfeccionamiento, Experimentación e Investigaciones Pedagógicas (CPEIP)

del Ministerio de Educación.

"No ha sido un período fácil, quiero reconocer el esfuerzo de nuestras educadoras en pandemia, donde el trabajo para todos los que hacemos clases ha sido un desafío y nos merecemos un reconocimiento por esto, pero con mayor razón para quienes trabajan en la primera infancia, una etapa crucial para el desarrollo a futuro de los niños y niñas", destacó Ana Luz Durán, decana de la Facultad de Ciencias de la Educación, en la ceremonia de cierre del programa.

El objetivo del diplomado es entregar herramientas para que los profesores acompañen de manera eficiente y efectiva a los nuevos profesionales de la educación en el



Lo que aprenden educadores/as en sus primeros años de ejercicio es clave para su futuro desempeño

inicio de su camino por el aula.

"Las mentorías son un acompañamiento crucial para lograr el éxito en el trayecto formativo, pero también es relevante para la permanencia de las educadoras en el sistema. Se estima

que el 40% de los profesores desertan y este es un desafío que como país debemos abordar. Nosotros nos sentimos muy contentos de contribuir de manera efectiva al sistema escolar y a la política pública", agregó la decana.





