



En Coloquio organizado por U. San Sebastián:

Desgaste de cuarentenas disminuye adherencia y efectividad

Así advierten especialistas en el área de salud y del transporte que analizaron esta medida a más de un año de iniciada a pandemia.



Expertos sostienen que cuarentenas largas producen fatiga pandémica.

El tiempo de confinamiento producto de la pandemia de COVID-19 está produciendo desgaste, situación que se traduce en menor adherencia y efectividad de la medida.

“Las cuarentenas cumplen un rol fundamental, sobre todo en lo que es el control y la mitigación del efecto que puede conllevar una pandemia, más aún cómo ésta, que se ha caracterizado por una altísima transmisibilidad, con una infección que genera cuadros graves y un número importante de fallecimientos”, indicó **María Teresa Valenzuela**, integrante del Consejo Asesor COVID-19 del Ministerio de Salud.

No obstante, la epidemióloga afirmó que “cuando se extiende en el tiempo o se aplican más tardíamente, es muy difícil que surja el efecto esperado y, por lo tanto, pierden su sentido

(...) Una cuarentena en la cual no haya adherencia es un fracaso, es una pérdida de confianza hacia la autoridad y por lo tanto no va a cumplir el objetivo”.

Así lo planteó en el Coloquio ¿Sirven las Cuarentenas?, organizado por la U. San Sebastián, donde participaron también José Luis Domínguez, subsecretario de Transportes; Carlos Pérez, decano de la Facultad de Medicina y Ciencia y Carlos Melo, académico de la Facultad de Ingeniería y Tecnología.

El Dr. **Carlos Pérez**, afirmó que las cuarentenas sirven, “si se cumplen”. El problema “es el agotamiento que se va produciendo en el tiempo (...) Pero de no haberlo hecho podríamos estar mucho peor”, agregó.

El médico enfatizó que para lograr el efecto deben ir acompañadas de las medidas de autocuidado. Y en ese sentido, explicó, “que la mascarilla tiene una efectividad mejor que las vacunas si se utiliza adecuadamente”.

Movilidad

Carlos Melo, director del Centro de Ingeniería y Políticas Públicas USS, señaló que estudios realizados señalan que “en la medida que la cuarentena se hace larga, la adherencia se va perdiendo” y eso se refleja en la movilidad en el transporte público (Ver recuadro).

Sobre este tema, el subsecretario de Transportes, **José Luis Domínguez**, señaló que “existe el mito urbano de que el transporte público es peligroso desde el punto de vista del contagio (...) Pero no hay ningún estudio que sostenga esa relación”. “Eso tiene varias explicaciones: la sanitización permanente y las medidas de prevención usadas por la gente. Todas las personas que utilizan el transporte público usan mascarillas. Y una prueba de que es seguro es que prácticamente no tenemos conductores contagiados”.

Los expertos coincidieron que los contagios se producen en mayor medida

cuando las personas bajan sus niveles de alerta, como ocurre en instancias sociales. “El mensaje aquí es que con o sin vacuna, este virus nos va a seguir acompañando por largo tiempo, todavía tenemos que aprender de él, y por lo tanto las medidas de autocuidado -hechas de buena manera- son muy importantes de mantener”, concluyó Dr. Pérez. **USS**



José Luis Domínguez.
Subsecretario de Transportes.



María Teresa Valenzuela.
Integrante Consejo Asesor COVID-19.



Carlos Pérez.
Decano Facultad de Medicina y Ciencia.



Carlos Melo.
Director del Centro de Ingeniería y Políticas Públicas.

Estudio: ¿Cuarentenas reducen la movilidad?

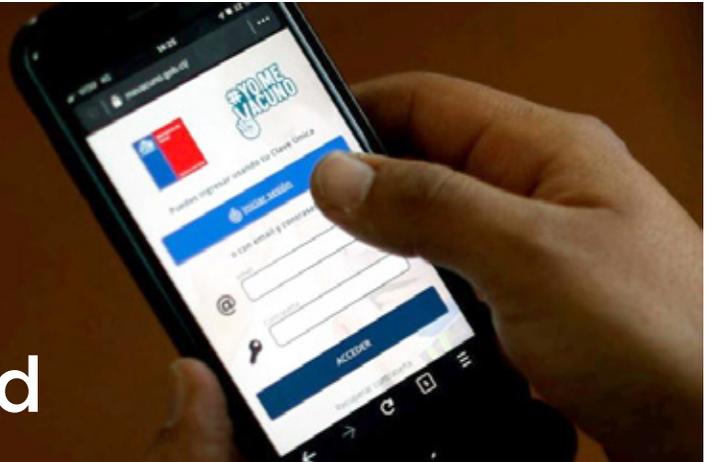
La Facultad de Ingeniería y Tecnología USS realizó el estudio Cuarentenas: ¿Reducen la Movilidad? El caso del Gran Santiago, en que se analiza el impacto que han tenido las medidas de confinamiento desde el arranque de la pandemia, dando cuenta que durante el confinamiento total del 2020 el número de validaciones en el transporte público fue en torno a **las 650 mil diarias. Mientras en abril 2021, éstas subieron a 1.460.000.**

Carlos Melo, director del Centro de Ingeniería y Políticas Públicas y a cargo del estudio, advierte tres puntos claves. El primero, “las cuarentenas han perdido efectividad en el tiempo”; segundo, el confinamiento 2021 “fue menos eficiente que el registrado el año pasado” y tercero, que “la presencia de comunas con fases superiores mientras otras están en cuarentena reduce el efecto de éstas, aumentando la movilidad global”.



Encuesta IPSUSS:

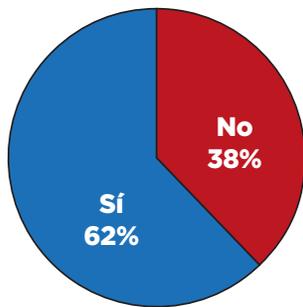
Un 62% de los santiaguinos está de acuerdo con el Pase de Movilidad



Mientras que un 72% considera que no debe ser usado para reuniones en casas particulares con un aforo mayor al permitido actualmente.

Más de una semana de implementado el Pase de Movilidad para las personas que han completado su esquema de vacunación contra el COVID-19, una encuesta elaborada por el Instituto de Políticas Públicas en Salud (IPSUSS) reveló que la población de la Región Metropolitana evalúa positivamente la medida. Un 62% de los encuestados está de acuerdo con que el Pase de Movilidad sea otorgado a las personas que tienen las dosis correspondientes de la vacuna contra el COVID-19. Mientras que un 71%, no está de acuerdo con que sea

¿Está de acuerdo con que el Pase de Movilidad sea otorgado a las personas que tienen las dosis correspondientes de la vacuna contra el COVID-19?



usado para reuniones en casas particulares con un aforo mayor al permitido actualmente. La encuesta se aplicó en-

tre el 25 y 28 de mayo de 2021 a una muestra de 444 personas mayores de 18 años de la Región Metropolitana. Otro aspecto que consultó la encuesta fue la percepción de la ciudadanía con respecto a las cuarentenas. 7 de cada 10 personas (72%) creen que las cuarentenas sirven para disminuir el riesgo de contagio del COVID-19. Sin embargo, un 92% considera que provocan daños colaterales en salud mental, educación escolar y trabajo. Sólo un 15% de los encuestados no está de acuerdo la medida de confinamiento. “Se entiende esta respuesta porque las cuarentenas producen un agotamiento como herramienta epidemiológica. Cuando son muy largas dejan de ser eficaces, porque la po-

blación, pese a que reconoce su importancia, deja de respetarlas. Por eso la movilidad que vemos diariamente. Se comprende que el virus no va a desaparecer en los próximos meses, entonces tenemos que ir diseñando maneras de convivir más tolerables”, indicó el presidente de IPSUSS, Manuel José Irrarrázaval. **uss**



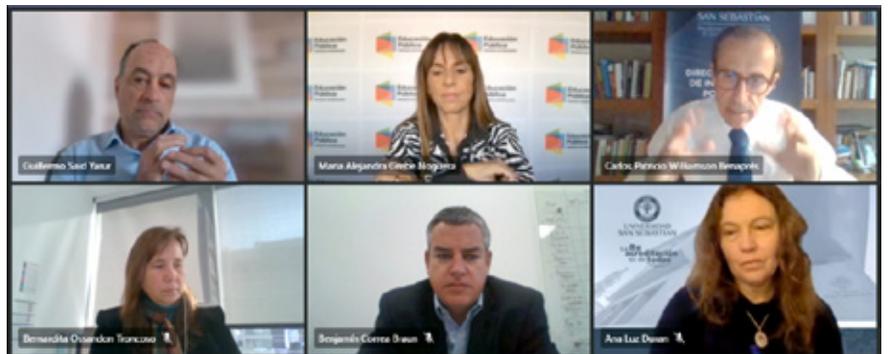
[Ver Encuesta](#)

USS apoyará a colegios públicos en cierre de brecha educacional

La Universidad San Sebastián (USS) y la Dirección de Educación Pública (DEP) del Ministerio de Educación firmaron convenio de cooperación con la finalidad de contribuir al desarrollo de la calidad del nuevo sistema de educación que se está implementando en el país. El rector **Carlos Williamson** indicó que es una “gran oportunidad para nuestra comunidad univer-

Para ello firmó convenio con Educación Pública del Mineduc.

sitaria que está llamada a servir a Chile y su gente en todas las dimensiones de su quehacer. Es de suma relevancia para nosotros poder ser un aporte, poniendo a disposición todos los recursos a nuestro alcance, con el fin de favorecer un mejor desarrollo de



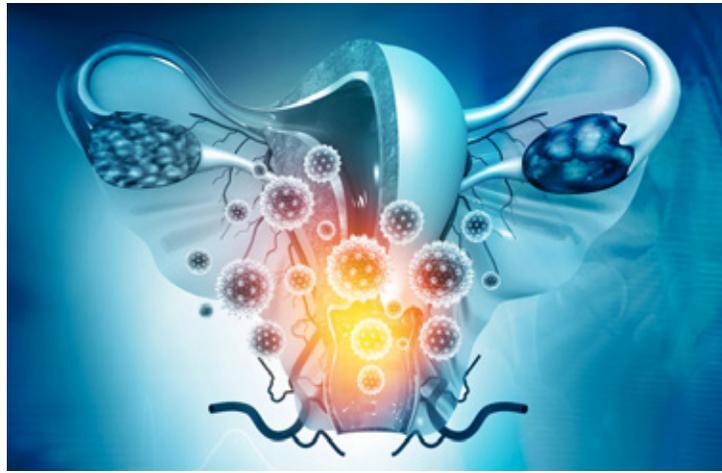
la educación pública”. La directora de la Dirección de Educación Pública, **Alejandra Grebe**, destacó que esta iniciativa “está contemplada en la Estrategia Nacional que mandata la gestión de alianzas con el mundo privado para el beneficio de los estudiantes de la

Educación Pública”. Por su parte, la decana de la Facultad de Ciencias de la Educación, **Ana Luz Durán**, destacó: “A propósito de los indicadores que estableció el Banco Mundial, de la pérdida de aprendizaje efectivo de 1,3 años, todos los establecimientos educacio-

nales, especialmente de educación pública, van a tener que preocuparse del cierre de brecha y del bienestar socioemocional y físico de los estudiantes que se han visto afectados por la pandemia y donde nuestras carreras de Pedagogía pueden ser una contribución”.

Estudio fue publicado en International Journal of Molecular Sciences: ¿Por qué el cáncer de ovario se propaga en respuesta a los tratamientos?

Dr. Manuel Varas, académico de la Facultad de Medicina y Ciencia de la U. San Sebastián, investiga porque la quimioterapia podría causar la diseminación de las células tumorales de este tipo de cáncer.




Formación Docente
El Dr. Manuel Varas es bioquímico y Doctor en Biotecnología e imparte los cursos de Biología Molecular, Genómica y Proteómica, Biología Molecular y Genética, Biología Celular en las carreras de la Facultad de Medicina y Ciencia. Además, es miembro de los claustros del Doctorado en Biología Celular y Biomedicina, y en el Magíster de Biomedicina Molecular.

A pesar de los efectos benéficos que se han descrito para los tratamientos de primera línea utilizados contra el cáncer de ovario, alrededor del 70% de las mujeres que padecen esta enfermedad recaen en los tres primeros años de terapia. El Dr. Manuel Varas, académico de la Facultad de Medicina y Ciencia, investiga desde hace varios años cuáles pueden ser las causas de este problema.

Explica que las células cancerígenas que componen un tumor tienen la capacidad de diseminarse por el cuerpo humano y producir un nuevo tumor en otro órgano, lo que se conoce como metástasis, el cual es el responsable de la mayoría de las muertes producidas por cáncer.

Para que las células cancerígenas puedan moverse de un punto a otro del cuerpo humano deben sufrir una serie de cambios que le permiten invadir las células que la rodean para escaparse del tumor primario, ingresar al torrente sanguíneo, y alojarse en un



[Ver Publicación](#)

nuevo sitio para generar el tumor secundario. En todo este camino existe una interacción entre la célula cancerígena y los diferentes tipos de células que rodean al tumor, tales como las del sistema inmune o las endoteliales, y esta interacción favorece el proceso de metástasis. “Las diferentes células que componen el tumor, para comunicarse entre ellas se envían mensajes para estar preparadas en el momento que se active algún proceso que favorezca la progresión del tumor. Estos mensajes son una especie de bolsas que liberan la célula llamados exosomas los cuales están repletos de información que puede modificar tanto las células que rodean el tumor, o también pueden viajar e

interactuar con las células del órgano donde se realizara la metástasis y así preparar a éste para la recepción de la célula cancerígena”, explica el Dr. Varas.

Agrega que los exosomas son vesículas secretadas por las diferentes células de nuestro cuerpo humano, incluyendo las células que componen un tumor, que contienen proteínas, ARN mensajeros, ADN, y lípidos característicos de las células que las liberan, y pueden ser encontradas en distintos fluidos corporales. Dada estas características los exosomas pueden ser utilizados como biomarcadores y son considerados biopsias líquidas para diferentes patologías asociadas a un órgano específico.

“Nuestro laboratorio se dedica a estudiar como la célula cancerígena, específicamente de cáncer de ovario, regula la liberación y la información de estos mensajes en diferentes condiciones a los que se enfrenta el tumor como la inflamación y la quimioterapia”, dice.

“En este contexto hemos publicado un artículo en el cual demostramos como un grupo específico de células cancerígenas

dentro del tumor, que son las responsables del inicio y desarrollo de la metástasis, en respuesta a la quimioterapia liberan exosomas que transforman a células del microambiente tumoral favoreciendo diferentes procesos asociados a la metástasis. Por otra parte, estamos utilizando estos exosomas como posibles biomarcadores de diagnóstico temprano del cáncer de ovario, utilizando una proteína específica de este tipo de células cancerígenas iniciadoras de la metástasis y la cual encontramos en los exosomas (Proyecto Fondecyt Regular 1190928). También hemos publicado el uso de los exosomas como biomarcadores predictivos de patologías asociadas al embarazo como la Diabetes Gestacional, lo que demuestra su gran potencial en la biomedicina”, señala el Dr. Varas. **uss**

CARMEN SÁNCHEZ



ORGULLO USS



Voluntaria desde hace cuatro meses en vacunatorio contra el COVID-19

Carmen Sánchez es estudiante de 4° de la carrera de Enfermería en la Sede De la Patagonia. En febrero pasado se unió a la red de voluntarios para apoyar la campaña de vacunación contra el COVID-19 en el Arena de Puerto Montt.

“Esta experiencia ha sido única. Ni siquiera he egresado y he podido contribuir en medio de una pandemia, ayudando al sistema de salud y sobre todo a la comunidad, a las personas”, señala.

En el momento peak de la campaña de vacunación, en ese centro llegaron a suministrar más de 1.800 dosis de vacunas diarias, lo que implicó todo un



Me ha gustado trabajar en medio de la pandemia, es una experiencia ha marcado mi formación profesional antes de egresar de la carrera”.

trabajo de coordinación y logística tanto en la distribución y mantención de las vacunas como en el control de acceso de las personas y el proceso mismo de inmunización. Desde que partió en la labor de voluntariado, Carmen asiste de manera regular al Arena de Puerto Montt. Durante las vacaciones iba durante todo el día y desde que inició el año académico en la Universidad, durante las tardes.

Partió apoyando las labores

de registro de las personas vacunadas y actualmente colabora en tareas administrativas y de gestión, no sólo del proceso de vacunación contra el COVID-19, sino también contra la Influenza. Su desempeño le mereció el reconocimiento del equipo de salud coordinador del Arena de Puerto Montt, el que le ha ido asignando nuevas responsabilidades. “Poco a poco me fueron dando distintas tareas, aumentando el grado de complejidad. Actualmente

apoyo la vacunación contra la Influenza. He pasado por todo el proceso. Eso significa que colaboro en el registro sanitario, la distribución de las vacunas, la coordinación del flujo de las personas que asisten a vacunarse, el registro de stock al final de la jornada, hasta colocar la vacuna”, relata la estudiante.

Carmen cuenta que lo que más valora de esta experiencia es el ambiente de trabajo, compartir no sólo con estudiantes USS, sino que también de otras universidades, así como con el equipo de salud de la Atención Primaria, con quienes ya se ha establecido un vínculo personal y laboral. **USS**

Operativo oftalmológico beneficia a más de 140 personas en Río Bueno

Adultos y niños fueron atendidos gratuitamente por académicos y estudiantes internos de Tecnología Médica USS y Club de Leones.

Ilich Campos sufrió una trombosis en su ojo derecho por la cual perdió su visión en un 16%. Señala que hacía tiempo estaba en lista de espera por atención y “gracias a este operativo voy a poder optar a un lente y podré renovar mi licencia de conducir”. Ella es una de las beneficiarias del ope-

rativo oftalmológico realizado de manera conjunta por el Club de Leones y la U. San Sebastián en Río Bueno, en el marco del proyecto: “Salud Visual Comunitaria”, el cual es financiado por el Gobierno Regional de Los Ríos.

El propósito de esta actividad es pesquisar de forma tem-

prana enfermedades patológicas para iniciar un tratamiento y evitar daño permanente en la salud de las personas.

Sebastián Sanhueza, estudiante de Tecnología Médica USS, indicó que “es una oportunidad, permitiéndonos contribuir con las personas, dado que la pandemia ha retrasado la atención oftalmológica, especialmente en adultos mayores”. María Angélica Hildebrandt, vicerrectora



El operativo implicó una atención oftalmológica que incluyó la prescripción de lentes.

USS Valdivia, destacó que “los operativos que desarrollamos en distintas áreas de la salud aportan a la reducción de listas de esperas y a brindar una atención a personas que viven en comunidades más alejadas y con menor acceso”.

El Intendente de Los

Ríos, César Asenjo, dijo que “el Gobierno Regional ha sido un puente, a través de una línea de subvención, para hacer posible este proyecto integrador, que busca servir a la comunidad con atención de primer nivel y mejorar la calidad de vida de las personas”.



Programa Territorial Hito (PTH) *Más Comunidad:*

La fuerza de la asociatividad para lograr el desarrollo territorial



Conoce el PTH Más Comunidad



La comuna de Antuco es una de las beneficiadas por el Programa desarrollado por la sede Concepción.

La región del Biobío está organizada administrativamente en 3 provincias y 33 comunas, albergando a una población cercana a los 1.9 millones de habitantes.

Seis comunas del territorio Biobío Cordillera –Santa Bárbara, Quilleco, Quilaco, Antuco, Alto Biobío y Tucapel– se caracterizan por tener un alto grado de vulnerabilidad, con niveles de pobreza multidimensional que se mueven entre 22,4% (Antuco) y el 64,3% (Alto Biobío), con un alto porcentaje de ruralidad que oscila entre el 41,7% y 53,1%, de acuerdo con el índice Huella Local, que entrega la Fundación del mismo nombre.

Esta situación se acentúa por la carencia de infraestructura pública-comunitaria y las bajas asignaciones públicas para enfrentar esos problemas, a través de los presupuestos municipales y regionales, sumado a la falta de inversión privada en la zona y la baja articulación con otros organismos sociales y académicos que contribuyan al desarrollo y bienestar de las comunas.

Para contribuir a hacer frente a esta situación, la sede Concepción impulsó el PTH *Más Comunidad*, con el objetivo de contri-

Programa impulsado en la sede Concepción busca elevar los niveles de cooperación y generación de valor compartido en el territorio, a partir del involucramiento activo de la sociedad civil, los gobiernos locales, las empresas y la academia.

Proyecto FIC

En el marco del PTH *Más Comunidad*, surgió el proyecto *Innovación municipal territorio Biobío Cordillera*, liderado por la sede Concepción, en conjunto con la Fundación Huella Local, y financiada por el Fondo de Innovación para la Competitividad, FIC, del Gobierno Regional del Biobío, que se implementará en las seis comunas. Esta intervención permitirá realizar, a través de una serie de actividades e iniciativas, la transferencia de conocimiento hacia y entre las comunas para el diseño de proyectos de infraestructura resiliente, con enfoque local para la adaptación al cambio climático.

buir a disminuir la brecha territorial vigente en las comunas. “Nuestra idea es impactar directamente en la calidad de vida y bienestar de las personas, y para esto buscamos elevar los niveles de cooperación y generación de valor compartido en

el territorio, a partir del desarrollo de capacidades e involucramiento activo, tanto de la sociedad civil a través de sus dirigentes y organizaciones, como de los gobiernos locales, las empresas y la academia”, detalla su líder, la académica de Vinculación con el Medio de la Facultad de Economía y Negocios, **Alina Muñoz**.

“Desarrollar acciones en y con los territorios y sus comunidades, rescatando las acciones e iniciativas de los propios habitantes, sin duda contribuye a resolver sus necesidades y, por otra parte, las relaciones que se establecen refuerzan la identidad y pertenencia, con lo que se mejoran las confianzas entre los actores y eleva la posibilidad de impactar positivamente en sus vidas cotidianas”, agrega el académico **Claudio Riquelme**, director de Trabajo Social en la sede Concepción.

64,3%

es el índice de pobreza multidimensional en Ato Biobío.

Convivencia territorial
En el programa concurren multidisciplinariamente las Facultades de Ciencias para el Cuidado de la Salud; Derecho y Gobierno; Arquitectura Arte y Diseño; Medicina Veterinaria; Odontología; Psicología; Ciencias de la Educación y Ciencias de la Salud, que desarrollan proyectos tendientes a abordar desafíos de corto, mediano y largo plazo, permitiendo que la sociedad civil y sus dirigentes pasen a ser protagonistas en el proceso de co-construcción de iniciativas e instancias de encuentro, diálogo regional y desarrollo de proyectos,

generando puentes de confianza entre las personas, familias y comunidades, el sector público y privado, contribuyendo al desarrollo sostenible.

Esta multiplicidad de visiones “es la base del programa, ya que para lograr avanzar en el desarrollo de la comunidad se necesitan las distintas miradas, la sinergia y complemento de ellas, pues lo que se busca es articular relaciones entre los distintos estamentos”, apunta la académica de la Escuela de Arquitectura, **Anita Jara. uss**



Académicos de Trabajo Social: USS participa en programa de casas compartidas para jóvenes en situación de calle

Se trata de una intervención piloto basada en un modelo de atención integral que incluye acceso a vivienda, control de salud, reinserción educacional y laboral.

Una vivienda de uso compartido, en donde jóvenes en situación de calle puedan recibir una atención integral por parte de un equipo técnico especializado para su integración social, es parte de un modelo de intervención que el Ministerio de Desarrollo Social y Familia implementa de manera piloto.

Se trata del modelo Housing First, que desde hace dos décadas se aplica en otros países. En Chile, se ejecuta en Santiago y Concepción, situación que será analizada por académicos de la Universidad San Sebastián (USS) con el fin de verificar su efectividad y si el modelo puede ser aplicado como un programa con cobertura nacional.

Daiana Gutiérrez, directora de la carrera de Trabajo



Sandra Castro.
Directora Ejecutiva de Corporación Catim.



Daiana Gutiérrez.
Directora de Trabajo Social Advance Concepción.

Social Advance (Sede Concepción), lidera el proyecto de investigación, uno de los ganadores del Tercer Concurso de Políticas Públicas del Centro

Valiosa alianza

Sandra Castro, directora ejecutiva de Corporación Catim, valora el desarrollo de este piloto, porque implica un avance en la forma en que las políticas públicas abordan el problema de la exclusión social, especialmente en jóvenes, quienes, al carecer de una base de protección, se ven impedidos de expresar todo su potencial de desarrollo. “Este es un desafío urgente y de los más importantes que tenemos como sociedad, integrar a la niñez y adolescencia para que sean actores plenos de sus derechos”, dice.

Castro destaca la seriedad con que la USS ha abordado a nivel académico este desafío, valorando la alianza y proyectándola como una instancia que puede aportar de manera directa al estudio y desarrollo de nuevas políticas públicas para la inclusión social.



El piloto incluye no sólo una vivienda de uso compartido, sino también un lugar donde los jóvenes puedan recibir una atención integral.

de Políticas Públicas y la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio y Proyectos Institucionales. El Ministerio de Desarrollo Social y Familia otorga viviendas que compartirán jóvenes entre 18 y 19 años durante un año y medio. En ese periodo, y con apoyo de la Corporación Catim, comenzarán a desarrollar su proyecto de vida independiente. El equipo académico USS le dará un marco teórico a la experiencia de manera de generar información que permita escalar la iniciativa a nivel nacional e incorporar este modelo en programas y políticas públicas destinadas a personas en situación de calle.

Daiana Gutiérrez destaca que es la primera iniciativa a nivel nacional que implementará las evaluaciones de proceso definidas por el modelo de gestión e intervención para población juvenil en situación de calle. “El proyecto se focalizará en la observación de las etapas de concepción, planificación e implementación de las fases de selección de participantes y de ingreso y de mantención en la vivienda”.

La académica indica que durante 18 meses (re-



Mesa técnica

Con el objetivo de recoger experiencias o conocimientos previos que permitan un mejor desarrollo e implementación del estudio, se instaló una mesa técnica cuya primera reunión marcó el inicio de este proyecto.

Participaron Alejandra Candia, subsecretaria de Evaluación Social, Ministerio de Desarrollo Social y Familia; Andrés Millar, director de Integración de Personas en Situación de Calle Hogar de Cristo, y Karinna Soto, jefa de Oficina Nacional de Calle del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

novables) “se otorgará una atención integral a los jóvenes que incluye prestaciones de salud, programas de reinserción escolar o inserción laboral e incluso aplicarán entrevistas motivacionales con la finalidad de que los beneficiarios tomen el control de sus vidas y logren una vida independiente”. USS