



Iniciativa de Vinculación con el Medio *Market Place Región del Biobío*, liderada por Ingeniería Comercial, se desarrolla junto a la Federación del Comercio y Turismo local.

Apoyo a las Mipymes:

Buscan impulsar el comercio regional del Biobío

Respaldar el quehacer de las 23 cámaras de comercio asociadas a la Federación del Comercio y Turismo de la Región del Biobío, Fecomtur, es el objetivo primordial del Proyecto *Market Place Región del Biobío*, iniciativa de Vinculación con el Medio que será ejecutada por la USS con financiamiento del Fondo de Innovación para la Competitividad, FIC, del Gobierno Regional del Biobío. El esfuerzo, que suma aportes cercanos a los 125 millones de pesos, será canalizado por la carrera de Ingeniería Comercial de la sede Concepción. El académico Carlos Fuentes, encargado del proyecto, cuenta que “se busca beneficiar a unas 435 micro, pequeñas y medianas empresas (Mipymes), específicamente al quehacer de 135 de ellas de forma directa, a través de 35 cupos para un Diplomado en Marketing Digital, y otros 100 para talleres y mentorías en acceso y uso del *e-commerce*”. Las 300 empresas restantes se be-



Un Diplomado en Marketing Digital, talleres y mentorías contempla el proyecto.

neficiarán de forma indirecta de las dos iniciativas anteriores, más el uso de un *market place*, que tiene énfasis regional”.

El equipo interventor, coordinado por el académico Gonzalo Chávez, se enfrenta a la problemática de que no existe una plataforma con identidad local que agrupe a las Mipymes regionales, como también a la falta de promoción del comercio electrónico en Pymes regionales, que promueva la utilización de tecnologías de la información en el comercio. “Tam-

poco existe un programa de capacitación que se ajuste a las necesidades y requerimientos de los asociados a Fecomtur”, agrega Fuentes.

Comercio esperanzado

Andrés Ananías, presidente de Fecomtur, ve con buenos ojos el fruto de esta alianza. “Necesitábamos modernizar el comercio de la región del Biobío, dando el paso desde las regiones, y hacer un *market place* que pudiese abarcar a los pequeños comerciantes y al comercio detallista, que no han tenido la oportunidad de acceder a las tecnologías.

Para eso empezamos a capacitar de a poco a nuestra gente, introduciéndolos en lo que es un *market place*, sus ventajas, junto con el trabajo presencial, facilitando y aumentando las ventas”, precisa Ananías, poniendo énfasis en que “el uso de la tecnología sigue siendo una gran brecha: apenas tienen un computador, a veces, no tienen ni código de barra. Hemos logrado actualizar algunos comercios, pese a lo diversos que son (rural, turístico, gastronómico), por eso, las variantes son muchas”, puntualiza el dirigente.

“Hoy nos adjudicamos este proyecto, junto a la USS, que ha hecho un gran trabajo junto a nosotros. Como somos regionales este trabajo va a abarcar a las comunas satélites y a las que están un poco más lejos, en las tres provincias. Creemos que es un gran paso, y estamos seguros como Federación, de que esto va a dar un gran resultado”, manifiesta. **uss**

435
Mipymes
serán las
beneficiadas.

El equipo interventor, coordinado por el académico Gonzalo Chávez, se enfrenta a la problemática de que no existe una plataforma con identidad local que agrupe a las Mipymes regionales, como también a la falta de promoción del comercio electrónico en Pymes regionales, que promueva la utilización de tecnologías de la información en el comercio. “Tam-

Aprendizaje

Los estudiantes que intervendrán en esta iniciativa -alrededor de 100- corresponden a alumnos de cuarto y quinto año, quienes lo harán a través de proyectos colaborativos, vinculándose con las unidades de aprendizaje de sus programas de estudio o a través de prácticas profesionales. Francisco Flores, vicerrector de la USS Concepción, valora la adjudicación de los fondos FIC, que servirán para desa-

rollar acciones que irán en directo apoyo de la comunidad. “Esta es una señal de confianza que demuestra que la Universidad ha logrado posicionarse como una Institución con la capacidad de asumir grandes proyectos regionales y, además, da cuenta de la confianza que el Gobierno Regional Biobío, a través de su Consejo Regional, ha depositado en nuestra Casa de Estudios”.



Organismo del Ministerio de Desarrollo Social y Familia

Académico USS se integra a Consejo de la Sociedad Civil de la Niñez

El director del Instituto de Estudios para la Familia de la Universidad San Sebastián, Mauricio Echeverría, y la directora del Centro de la Familia de la Pontificia Universidad Católica, Carmen Domínguez, fueron convocados para formar parte de esta instancia.

El Consejo de la Sociedad Civil de la Niñez, dependiente del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, fue creado en 2018 y tiene por función la incorporación de la voz ciudadana en todo el ciclo de la gestión de las políticas públicas en materias de niñez, adolescencia y familia. Es el organismo encargado de opinar con respecto a las políticas implementadas y su plan de acción, así como evaluar los programas institucionales y canalizar propuestas de



El Consejo podrá opinar con respecto a la Política Nacional de Niñez y Adolescencia.

interés público para que sean consideradas por la autoridad.

A esta instancia fueron convocados a participar el director del Instituto de Estudios para la Familia de la Universidad San Sebastián, Mauricio Echeverría, y la directora del Centro de la Familia de la Pontificia Universidad Católica, Carmen Domínguez, entre otros integrantes.

El director del Instituto de Estudios para la Familia USS valoró este nombramiento. “Lo recibo con orgullo, por poder representar a la universidad en una instancia tan importante. Para nosotros como Instituto de Estudios para la Familia es una gran oportunidad de tener un canal de co-

municación directo con las autoridades. Y poner a su disposición estudios e investigaciones, en distintas áreas relacionadas con el desarrollo integral de las familias”, indicó Mauricio Echeverría.

Sobre este punto, el académico USS señaló que docentes de la Universidad han colaborado con el Programa de Familias de Acogida Especializadas y el Instituto ha realizado una encuesta nacional sobre vida en pandemia con un foco en familias atendidas por el Servicio Nacional de Menores, lo que “puede servir de fundamento o sustrato científico para el análisis de políticas públicas relacionadas con la nueva institucionalidad que se



Mauricio Echeverría.

va a crear”, complementó. El académico USS indicó que los principales desafíos de este consejo asesor -que comenzó a trabajar el pasado 15 de abril- será involucrarse en temas prioritarios país tales como: La implementación de la Ley que crea el nuevo Servicio Nacional de Protección Especializada a la Niñez y Adolescencia, que reemplaza al actual Servicio Nacional de Menores (Sename) y la Ley de Garantías de Derechos de la Niñez, marco legal que se encuentra en trámite en el Congreso, y que establecerá un sistema de garantías y protección del ejercicio de los derechos de la infancia a través de un conjunto de normas, instituciones y políticas según lo establecido en la Convención de Derechos del Niño y otros instrumentos internacionales. USS

Realizaron operativo fonoaudiológico en residencia Principito de Los Ríos

Ocho niños y niñas de la residencia Principito de Los Ríos, junto a sus educadoras, fueron evaluados para diagnosticar posibles trastornos auditivos, en el habla o lenguaje, en un operativo fonoaudiológico realizado por académicos y estudiantes de la Carrera de Fonoaudiología de la sede Valdivia.

La académica Valentina Paredes, una de las encargadas del

Intervención contempló evaluaciones de voz y auditivas para niños y educadoras.

operativo, señaló que “fue una muy buena experiencia, que sirvió para descartar alteraciones vocales y audiológicas, además de ratificar el estado de la salud auditiva”. Por su parte, la encargada del área de salud de la residencia Principito Los Ríos, Yisela Paredes, destacó que muchos menores no habían

tenido una evaluación de este tipo, lo que les ayudó a descartar varias dudas. “Para nosotros como residencia, fue una experiencia muy positiva contar con la presencia de un equipo muy completo y tener estas atenciones de forma individualizada”.

Iván Nahuelpán, estudiante de último



Otoscopia, impendanciometría y emisiones otoacústicas fueron algunos de los exámenes.

año de la carrera puntualizó que “por el contexto sanitario actual es difícil conseguir una hora para realizar exámenes específicos, más aún en audiología, motivo

por el cual nosotros llevamos los equipos necesarios para realizar cada uno de los exámenes, como otoscopia, impendanciometría y emisiones otoacústicas”.

Alimentación de otoño:

Aproveche el calendario de la naturaleza



En la época invernal aumenta el consumo de preparaciones calientes.

Mantener una dieta saludable, una buena alimentación y reforzar el sistema inmunológico resulta fundamental, particularmente en un año de pandemia. Y para ello, nada mejor que echar mano a los productos de la estación.

Las mañanas son más frescas, se oscurece más temprano y los deseos por ciertos alimentos comienzan a variar, en especial hacia comidas más calientes, un poco más aliñadas, con mayor presencia de agua (como sopas o cazuelas) y también de carbohidratos. “La alimentación en otoño debe centrarse en dos aspectos relevantes: por un lado, potenciar y preparar al sistema inmunológico, ya que comenzamos a enfrentar enfermedades propias de los climas fríos y húmedos, y por otra, evitar el aumento de peso o acumulación excesiva de masa grasa, dada por la atractiva variedad de alimentos hipercalóricos de la época fría, como sopaipillas, pan amasado y repostería”, precisa la académica Pamela

Fehrmann, directora de Nutrición y Dietética en la sede Valdivia. Según establece, la alimentación otoñal equilibrada debe considerar alimentos de aporte energético provenientes de hidratos de carbono complejos, como cereales, papas, legumbres y frutas y verduras de la estación. “La ingesta de líquidos, en otoño no debe mermar. Si no hay tolerancia a los líquidos fríos, se puede resolver mediante infusiones de hierbas, que logran regular la temperatura e hidratarlos, las cuales no necesariamente deben ser endulzadas. En caso de que use miel, que sea en una cantidad moderada”, agrega Fehrmann.

30
ng/ml
es el nivel
recomendado
de vitamina D.

Preparaciones calientes

Si va a consumir alimentos que aporten sensación de energía, debe escoger aquellos como las legumbres, que además de calorías aportan hidratos de carbono complejos, proteínas, hierro y fibra, favoreciendo la sensación de saciedad por varias horas, “y además de la incorporación de arroz o pastas (idealmente integral, o preparadas *al dente*), incluir sémola, maicena, harina de trigo integral, harina tostada o papas, las que tienen, además de un óptimo aporte energético, vitaminas, minerales, y fibra”, dice la nutricionista. Si bien dan más ganas de ingerir comidas cálidas y preparaciones calientes, la profesional recomienda “disminuir aquellos alimentos que poseen un aporte elevado de grasas saturadas, preelaborados, deshidratados o en conserva, por su alta concentración de

Reforzar las defensas

Elizabeth Sánchez, académica de Nutrición y Dietética de la sede Concepción, hace hincapié en las vitaminas. “A raíz del confinamiento, nuestra exposición al sol se ha reducido y, como consecuencia, nuestros niveles de vitamina D han disminuido. El llamado este año es a realizarse exámenes para conocer los niveles de esta vitamina”. La académica dice que se ha estudiado que aquellas personas que presentan déficit de vitamina D tienen peores resultados, por ejemplo, al momento de contraer el coronavirus, cursando episodios más graves de la enfermedad. “Según publicaciones recientes, se recomienda tener niveles superiores a 30 ng/ml, los que, en caso de déficit, deben ser corregidos con cargas, y posterior a ello, con dosis de mantención, según indicación médica o de un nutricionista”, agrega. Aconseja también el consumo de lácteos y huevos, que son fuente de vitamina D y buscar asesoría nutricional para analizar la calidad de la alimentación, con el fin de potenciar la ingesta de vitaminas, minerales y antioxidantes, que cumplen un rol fundamental para mantener nuestro estado de salud e inmunidad.

sodio, y escoger aquellos que tengan un rotulado bajo en sodio”. También se debe considerar frutas de la estación en la dieta, “que tienen aporte significativo en vitamina C, como las naranjas, mandarinas, membrillos, kiwi, clementinas, limón, peras, plátanos y murta. En cuanto a las verduras, encontramos en esta temporada zanahorias, apios, alcachofas, berenjenas, brócoli, coliflor, aceitunas, rábano, repollo, rúcula y zapallo, por mencionar algunas”, puntualiza Pamela Fehrmann. **uss**

Análisis histórico:

Libro analiza la renovación política del socialismo chileno durante el exilio

Se trata de la obra *“Exilio y Renovación. Transferencia política del socialismo chileno en Europa Occidental, 1973-1988”*, de la Dra. Mariana Perry Faure, investigadora del Instituto de Historia y profesora del Doctorado de Historia.



Una de las primeras consecuencias de la instalación del Gobierno militar en Chile en 1973 fue el exilio de intelectuales, académicos y líderes de partidos políticos afines al derrocado gobierno de Salvador Allende. Arribaron en masa a diferentes destinos geográficos y se insertaron en variados y novedosos debates intelectuales. Diez años más tarde, quienes habían vivido su exilio en Europa Occidental retornaron al país con nuevas formas de hacer y pensar la política. Sus renovadas ideas influyeron directamente la forma en que se interpretaron las causas del pronunciamiento militar y las estrategias para enfrentar al Gobierno imperante y permitieron la generación de nuevas alianzas y consensos para un retorno pacífico a la democracia.

Así se plantea en el libro *“Exilio y Renovación. Transferencia política del socialismo chileno en Europa Occidental, 1973-1988”*, de la Dra. en Humanidades e investigadora del Instituto de Historia, Mariana Perry. Se trata de una actualización de la tesis doctoral donde la autora aborda el origen, desarrollo y repercusión del proceso conocido como Renovación socialista, en particular, en el marco del exilio en Europa Occidental. La publicación ofrece al lector un recorrido a través del



Publicación

El libro fue actualizado y editado con el apoyo de la Vicerrectoría de Investigación y Doctorados a través de su proyecto VRID0920-002. Asimismo, fue editado, actualizado y publicado durante el desarrollo de la investigación postdoctoral Fondecyt N°3180014 *“De cara al mundo: el impacto de la campaña de solidaridad británica y el exilio chileno en los partidos de izquierda de ambos países, 1973-1983”*. La autora es docente de Pedagogía de Educación Media en Historia y Geografía, donde imparte la asignatura *“Introducción al pensamiento histórico”* y del Doctorado de Historia, donde supervisa el desarrollo de las investigaciones.

análisis de fuentes en distintos archivos internacionales y nacionales, entrevistas a diversos líderes políticos y bibliografía secundaria que marcaron un proceso de trascendental importancia para la historia reciente en Chile.

Ejes fundamentales

“El centro del fenómeno de la Renovación consideró dos ejes fundamentales. Por un lado, se abordó la revalorización de la democracia como espacio privilegiado para lo político al interior de la izquierda en el exilio, idea que circuló en el marco de los debates desatados a

propósito de acontecimientos mundiales como el fin de las dictaduras en Europa del sur y la constatación del agotamiento del sistema soviético. Por otro lado, aunque también derivado de la revaluación de la democracia, los chilenos de la Renovación se distanciaron del marxismo-leninismo; matriz ideológica que había sustentado su actividad política desde la década de 1960 e inicios de 1970”, explica la autora. La investigadora agrega que “lo anterior inauguró una era de acuerdos políticos en torno a los valores mínimos de la democra-

1973-1988

es el período que aborda la publicación.

cia. Así, abandonando las rigideces partidarias que impedían el acercamiento entre las élites políticas en el exilio, los líderes de la Renovación se encontraron en torno a puntos concretos para sentar las bases de una oposición renovada y democrática al Gobierno militar”.

La propuesta metodológica del libro se enmarca en el enfoque de la Historia Transnacional, que busca relevar los fenómenos de circulación e intercambio entre lo local y lo global. “La interconectividad impuesta por la globalización ha demostrado la necesidad de explicar los fenómenos políticos nacionales desde una perspectiva ampliada, incluyendo variables que sobrepasan las fronteras. Ya no basta con analizar el desarrollo de los fenómenos políticos dentro del territorio del Estado para comprender un determinado acontecimiento, sino que la interpretación del acontecer político reciente –así como del pasado– requiere la incorporación de factores que aborden las múltiples conexiones entre ideas y personas a nivel transnacional”, señala la Dra. Perry. **uss**

