



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIÁN

PERIÓDICO USS
VERSIÓN ONLINE

Edición N° 29 / Julio 2020

Paula Daza, en coloquio USS:

Subsecretaria de Salud Pública analizó aumento de consultas por salud mental

La autoridad se refirió a esta problemática en el marco de la pandemia Covid-19, mientras que investigadoras de la Universidad San Sebastián indagaron acerca de la percepción de ideación suicida en escolares de Santiago.

La conducta suicida es un síntoma de múltiples problemas biopsicosociales y de salud mental de la población adolescente. Así lo plantean académicas de la Universidad San Sebastián, quienes investigaron las percepciones que existen frente a esta conducta en escolares de la comuna de Santiago. Su investigación constató que “los adolescentes, al sentirse superados con sus vidas, ven al suicidio como el descanso ante una agonía permanente. Los docentes, en cambio, acusan una falta de herramientas para prevenir y una escasa o nula respuesta de los servicios de salud. Padres y apoderados, por su parte, expresaron vivir en constante angustia por no poder asegurar la felicidad de sus hijos, especialmente frente a una enfermedad mental”, comentó Claudia Moya, una de las autoras de la investigación, en el marco de un coloquio organizado por el Centro de Políticas Públicas de la USS.

Dada la complejidad de la temática, las académicas proponen a

la política pública varias definiciones, entre ellas una estrategia colaborativa entre los Ministerios de Salud y Educación. “El trabajo desde ambas carteras es clave para fortalecer a los equipos especializados para la prevención, pesquisa precoz y seguimiento de los estudiantes con patología mental e intentos de suicidio en los liceos”, declaró Pilar Espinoza, investigadora detrás de esta iniciativa.

Meses de pandemia

Desde el inicio de la pandemia por Covid-19, el teléfono de Salud Responde, habilitado por el Ministerio de Salud, ha aumentado el número de consultas por problemas de salud mental. “Este aumento significativo de las llamadas fue acompañado por temas más complejos, principalmente asociados a los síndromes ansiosos y a los síndromes depresivos. Un porcentaje importante corresponde a casos de ideación suicida en personas jóvenes”, según lo dio a conocer Paula Daza, subsecretaria de Salud Pública invitada al coloquio USS.



La subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, participó en coloquio organizado por el Centro de Políticas Públicas de la USS.



Conoce el estudio de la USS

Asimismo, Daza puntualizó que “en el mes de marzo tuvimos 115 llamadas de ideación suicida, mientras que entre abril y mayo tuvimos 136. Pero, si nos vamos a los meses de junio y julio, las llamadas de ideación suicida aumentaron a 430, es decir prácticamente se multiplicaron más de 3 veces”.

“En cuanto a las llamadas de atención por intento de suicidio, pasa un poco lo mismo: en abril y mayo se recibieron 40 llamadas de esta índole y durante los meses de junio y julio esto llegó a 74”, advirtió. USS

Decreto de Vigilancia

Más allá de esta contingencia, la autoridad ministerial apuntó a las cifras arrojadas por la última Encuesta Nacional de Salud, que dio cuenta que más de 220 mil chilenos sobre los 18 años han planificado su suicidio y más de 100 mil reconoce que intentó quitarse la vida.

“Esta situación, que se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial, nos ha llevado a trabajar en un Decreto de Vigilancia Universal de Suicidio, que establece la obligación a todos los centros de salud de reportar a la autoridad sanitaria todo intento de suicidio o lesiones autoinfligidas, y que esta conducta sea considerada como una enfermedad de notificación obligatoria, porque eso permite hacer un seguimiento más preciso de la persona y su núcleo familiar, especialmente cuando hay un antecedente”, señaló.

Ciclo de coloquios

El Centro de Políticas Públicas de la Universidad San Sebastián, realiza actualmente el ciclo de coloquios “Seis propuestas para Chile”, cuyo objetivo es compartir las investigaciones ganadoras del primer concurso interno sobre políticas públicas realizado el año pasado, y generar debate con los actores relevantes de cada temática. Cada diálogo cuenta con la moderación del exministro Claudio Orrego, y diferentes expositores representantes del mundo público y privado relacionados con las temáticas a tratar.

REVIVA LOS COLOQUIOS REALIZADOS AQUÍ

Observatorio Biobío Internacional: Sede Concepción busca internacionalizar región del Biobío

Ante la falta de un lineamiento que establezca directrices para una región del Biobío inserta en el mundo, surgió el proyecto Observatorio Biobío Internacional, OBI, encabezado por la sede Concepción, cuyo objetivo es diseñar una estrategia participativa que permita fortalecer un proceso de internacionalización, y también favorecer la transferencia de conocimientos para el capital humano especializado en la materia.

La iniciativa, financiada por el Fondo de Innovación para la Competitividad del Gobierno Regional del Biobío y enmarcada en la Estrategia de Desarrollo Regional, se ejecutará en las tres provincias -Concepción, Arauco y Biobío-, con un objetivo claro: “diseñar una instancia de vinculación público privada que contribuya al desarrollo local, permitiendo la obtención de la Estrategia de Internacionalización de la región. Los beneficiarios directos serán

Proyecto con financiamiento del Fondo de Innovación para la Competitividad del Gobierno Regional, apunta a diseñar una estrategia para favorecer la transferencia de conocimientos especializados en internacionalización.



500 personas, e indirectos, del orden de las 2 mil personas y su duración será de 24 meses”, explica Gonzalo Sanhueza, director Académico de la USS Concepción y líder del proyecto. En esa dirección, el trabajo implica acciones como el diagnóstico del estado del arte en la materia, seminarios, talleres y la futura

ejecución de un Diplomado, además de la instalación de capacidades para desarrollar acciones de internacionalización, convenios de hermanamiento comercial, académico y sociocultural, nivel de conocimientos de la estrategia en los beneficiarios y mapa de países o regiones con potencialidades para el

Lanzamiento

La ceremonia inaugural realizada este martes, vía on line, contó con la presencia del vicerrector de sede, Francisco Flores; el intendente Regional, Sergio Giacaman; autoridades universitarias, y la conferencia del experto Felipe Lopeandía, director General de Asuntos Económicos Bilaterales del Ministerio de Relaciones Exteriores.

intercambio, entre otros.

Al respecto, el intendente de Biobío, Sergio Giacaman, puntualiza que “saliendo de la crisis sanitaria, queremos fortalecernos en lo económico, como una región que esté a la altura de las grandes ciudades del mundo y dejar de mirar Santiago como una traba para nuestro desarrollo. Debemos vincularnos directamente con el mundo y establecer alianzas, para fortalecer la calidad de vida de nuestra gente”. **USS**

Documental rescata patrimonio de fiordo en región de Los Lagos

Las historias de los lugareños y sus experiencias, dieron vida al guión del documental *Rescate del patrimonio cultural en base a relatos de actores locales del fiordo Comau*, que realizaron los estudiantes de Ingeniería en Gestión de Expediciones y Ecoturismo de la sede De la Patagonia, Almendra Castro, Gerson Moya, Enrique Berán y Gastón Mancilla, como parte de su proyecto de título.

La expedición-filmación, que se extendió durante 13 días, tuvo el objetivo

Estudiantes de Ingeniería en Gestión de Expediciones y Ecoturismo de Puerto Montt, retrataron la cultura del fiordo de Comau, gracias al relato de sus habitantes.



de potenciar la práctica del ecoturismo y poner en valor la riqueza del

fiordo Comau, en la región de Los Lagos. Almendra Castro, co-



Ver el documental

menta que el primer acercamiento a la localidad fue posible gracias a la asignatura de *Navegación a Vela y Motor II*, ocasión en la que navegaron por 10 días, conociendo lugares como Cahuelmo y Quintupeu. ¿Por qué quisieron volver? “Por su belleza escénica, alejada del radio urbano y que

pasa desapercibida para mucha gente que realiza el recorrido en barcaza de la ruta bimodal para continuar con la carretera austral”.

Durante el viaje lograron explorar y retratar las bondades naturales del fiordo y recoger las experiencias de vida y las historias de esfuerzo de decenas de chilenos que hacen patria en un lugar remoto, perdido entre las aguas del Pacífico y las majestuosas montañas que dialogan con los verdes prados de la Patagonia.

Académica de Terapia Ocupacional, Karin del Campo:

Experta elabora ranking de los lugares de mayor riesgo de contagio post-cuarentenas

Volver a las calles, a realizar trámites presenciales, a trabajar, entre otras actividades, será una realidad dentro de las próximas semanas. No obstante, las medidas de protección para evitar los contagios no deben cesar. Es más, deben continuar con mayor fuerza para evitar nuevos brotes.

“Lo importante es no generar en la población una sensación de falsa normalidad, de que todo esto ya pasó. En países como España, azotados fuertemente por el Covid-19, han aparecido segundas olas groseras. En India, el desconfinamiento comenzó paulatinamente, pero muy poca gente mantuvo las medidas de protección personal, lo que generó un gran rebrote. Si se deja de lado el uso de mascarillas es probable en un 99,9% el surgimiento de rebrotes fuertes”, advierte Karin del Campo, microbióloga y académica de la carrera de Tecnología Médica.

A juicio de la especialista, existen muchos lugares que presentan un alto riesgo de contagio, en los que se debe enfatizar el uso de elementos

El desconfinamiento *Paso a Paso* no significa olvidarse de las precauciones personales y colectivas, pues el riesgo de contagio sigue existiendo en lugares como el transporte y establecimientos cerrados.

de protección personal, como mascarillas, escudos faciales y el porte de alcohol gel para la limpieza de manos.

Ranking
Los microbuses, el metro y los medios de movilización en general, se posicionan en el número uno de la lista de espacios riesgosos. “El transporte público es un arma de doble filo,

porque el recambio de personas abre una posibilidad infinita de infección. Si a esto sumamos que el metro de distancia no está garantizado, sobre todo en horarios punta, el riesgo es aún mayor”.

En estos espacios también existen muchos fómites, objetos inanimados como barandas, pasamanos y asientos, que pueden contener partículas virales de SARS CoV-2. “Como ya se ha comprobado, este



Espacios como la locomoción colectiva presentan altos riesgos para el contagio.



Guía de autocuidado

patógeno sobrevive en estas superficies, y en los medios de transporte, en solo una baranda, pueden ir afirmadas hasta 6 o 10 personas, aumentando la posibilidad de infectarse”, puntualiza la experta.

tando la posibilidad de infectarse”, puntualiza la experta.

Las fiestas en espacios cerrados ocupan el segundo lugar del listado de mayor riesgo de cara a este desconfinamiento. “Se ha visto a nivel nacional y en el extranjero a personas que organizan las llamadas *Fiestas Covid*. Puede que éstas sean por ignorancia o incredulidad, pero como sea, son eventos son muy riesgosos”, advierte.

bares y discotecas, se sitúan en el número 3. “En

estos espacios se repiten dos factores: la música a volumen elevado, que provoca que la gente se aproxime para escucharse, promoviendo los contactos estrechos, y el hecho de ser cerrados, dificulta las condiciones de ventilación”.

Cines y teatros, establecimientos cuya reapertura está prevista con medidas que favorezcan el distanciamiento.

Pese a ello, el uso de elementos de protección personal sigue siendo clave. “En estos espacios la gente está sentada una al lado de la otra, adelante y atrás. Si una de ellas, sin mascarilla, estornuda, las partículas de ese estornudo van a migrar, como mínimo, entre 2.5 a 3 metros a la redonda, por ello debemos insistir en el uso de protección y no relajarnos por ningún motivo”, concluye la académica. **USS**

Medidas de autocuidado

A pesar del desconfinamiento, existen algunas medidas básicas de autocuidado que deben permanecer:

- ✓ Lavado frecuente de manos.
- ✓ No saludar de manos, besos o abrazos.
- ✓ Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.
- ✓ Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca.
- ✓ Uso de mascarilla para espacios cerrados, abiertos y transporte.
- ✓ No ingerir alimentos en la vía pública.

Cápsulas, talleres y charlas asociadas a la contingencia sanitaria, son acciones del programa de salud que nace de la alianza de la Mesa por el Desarrollo del Sector de Coronel.

Las carreras de Odontología, Kinesiología, Medicina Veterinaria, Nutrición y Dietética y Derecho de la sede Concepción, se sumaron a la iniciativa *Salud y Energía USS-Colbún*, cuyo objetivo es favorecer a la comunidad de Coronel, a través de la Mesa por el Desarrollo del Sector Sur de la comuna, que aún a once juntas de vecinos.

USS sede Concepción y Colbún:

Realizan inédita intervención de salud online para Coronel



Bahía y puerto de Coronel.

Se trata de una iniciativa en la que confluyen la Universidad, la empresa Colbún y dirigentes sociales, a través de la cual 15 académicos y el equipo de Vinculación con el Medio entregarán

consejos, información y tips a través de redes sociales sobre la actual emergencia sanitaria. “Venimos trabajando con los dirigentes y vecinos de esta Mesa durante casi 12 años. Una de las

Un año de trabajo

La alianza tiene su génesis en 2019, cuando se firmó un convenio que permitiría brindar asistencia y asesoría en temas de salud y legal a los vecinos de Coronel. Sin embargo, a consecuencia de las limitaciones que impone el Covid-19, este año se realizará de manera remota, a partir de agosto.

y asistencia legal, de manera que permitiera beneficiar a toda la comunidad”, detalló Julián Perret, director regional de Asuntos Públicos de Colbún Biobío. “Nuestros docentes han estado trabajando para preparar contenidos que sean de utilidad para todos los vecinos. De esta forma, abordarán temas como los derechos y beneficios sociales que ofrece el sistema, como también información básica de salud que los participantes podrán aplicar en sus hogares”, señaló Francisco Flores, vicerrector de la USS, sede Concepción. **USS**

actividades que mantenemos con ellos es un Fondo de Desarrollo Social. En la versión 2019, votaron por un proyecto de operativos de salud

Egresados de Advance intervinieron empresa con plan de negocios

Ingenieros Comerciales de la sede Valdivia enfocaron su trabajo en dar apoyo a microempresario que presta servicios automotrices hace 20 años.

Los alumnos de Ingeniería Comercial Advance de la sede Valdivia, Priscila Molina, Andrés Saldaña, Andrea Galliguillo y Óscar Muñoz, culminaron sus estudios con un trabajo de investigación en la empresa de Servicio Automotriz Multimarca Sertec, para proyectar objetivos de mediano plazo, de uno a tres años.

Luego de cuatro meses, que incluyeron desde un estudio de la industria de los vehículos motorizados en la zona hasta una base de datos de las empresas existentes en el rubro, hicieron una propuesta.

“Este tipo de análisis hace falta. Es un aporte para que las Pymes puedan cuantificar sus metas, ya que los indicadores son claves en el desempeño, además de identificar fortalezas, oportu-



20 años dedicada al rubro automotriz lleva Sertec, la empresa beneficiada.

Experiencia del cliente

Eduardo Gallardo, propietario de Sertec, explicó que la propuesta busca mejorar la experiencia del cliente, con un servicio garantizado y con postventa personalizada, para mejorar la relación cliente-marca. “Me ha permitido tener otra visión con la evaluación del proyecto”, señaló.

tunidades, debilidades y amenazas”, comentó Oscar Muñoz.

¿Sabías qué?

¿Qué hacer ante cobros excesivos en la cuenta de la luz?

Errores o cobros injustificados en la electricidad son razones suficientes para que los consumidores adopten las medidas pertinentes ¿Cuáles son esas opciones? Lo explica Alejandro Gómez, coordinador del Centro de Educación Ciudadana.

- ✓ Comunicarse con las empresas proveedoras, para que ellas expliquen los ítems y montos que contempla la boleta.
- ✓ Si la respuesta no es satisfactoria, se puede interponer un reclamo a través del Servicio Nacional del Consumidor, que convoca a un proceso de mediación para acercar a las partes a una posible solución.
- ✓ Si no hay acuerdo, se puede demandar a la empresa ante el Juzgado de Policía Local, por infracción a la Ley sobre Protección de los Derechos de los Consumidores.
- ✓ Se puede interponer un reclamo ante la Superintendencia de Electricidad y Combustibles, que tiene atribuciones fiscalizadoras y sancionatorias y está facultada para exigir devoluciones o descuentos cuando se determina que hubo un exceso en el cobro.



Aporte a la cultura:

USS y Teatro Municipal ofrecen obras clásicas gratuitas en formato online

Gracias a un convenio firmado esta semana entre la USS y la Corporación Cultural de la Municipalidad de Santiago, a partir de este viernes los alumnos y colaboradores de la Universidad podrán disfrutar de manera virtual de grandes espectáculos.

La Universidad San Sebastián y la Corporación Cultural de la Municipalidad de Santiago suscribieron esta semana un acuerdo para difundir material cultural a los alumnos y personal administrativo de la Casa de Estudios. La iniciativa facilitará acceso a material digital sin costo, como conciertos, ópera y ballet, durante los meses que dure la emergencia ocasionada por la pandemia. Con el objetivo de im-

pulsar el acceso a estos panoramas a través de plataformas digitales nació *Municipal Delivery*, programa al que desde este viernes se podrá acceder desde www.uss.cl. Se trata de una producción de obras clásicas que incluye piezas como la *Novena Sinfonía* de Beethoven, el ballet *La Bella Durmiente* o la ópera de Wagner *El Holandés Errante*, que serán transmitidas de manera íntegra vía online, y que



Desde este viernes 31 de julio se podrá disfrutar de la Novena Sinfonía, de Beethoven.

podrán ser disfrutadas desde cualquier lugar de Chile.

"Este convenio nos permite entregar a nuestros estudiantes y colaboradores actividades culturales de gran nivel, con un programa variado de diversas manifestaciones artísticas. Este convenio se logra después de muchas instancias de conversación y esperamos una vez que se levante la

cuarentena, poder tener algunas de estas obras en forma presencial en nuestros campus, para así acercar aún más la actividad cultural a nuestros alumnos", explica Marcela Federici, directora de Extensión Cultural y Ceremonias de la USS. El programa *Municipal Delivery*, permitirá los días viernes -cada 2 semanas- tener acceso a una nueva obra, la que

permanecerá en cartelera 15 días. Este 31 de julio se puede acceder al concierto de la *Novena Sinfonía*, de Beethoven, el que permanecerá disponible hasta el 6 de agosto; al día siguiente se estrenará el ballet *La Bella Durmiente* y dos semanas después la ópera *El Holandés Errante*. Cabe mencionar que la cartelera se irá actualizando periódicamente. **USS**

Recomendaciones para la compra responsable de alimentos



Comprar alimentos en cantidades que se ajusten a lo que se va a consumir en el hogar.



Elaborar un menú semanal y realizar la lista de compras en base a éste.



La compra planificada evita el acaparamiento y disminuye los tiempos de exposición en espacios públicos.



Es recomendable que sea solo una persona por familia la que se encargue de ir al comercio.



Comprar de acuerdo a la capacidad de almacenamiento del hogar, ya sea en la despensa o en frío.



Fortalecer las buenas prácticas de higiene durante la manipulación y preparación de alimentos.



Lavar bien las manos, cocer bien carnes y pescados, y evitar la posible contaminación cruzada.



Conoce más recomendaciones

Fuente: Dominique Díaz, académica de Nutrición y Dietética.