

PERIÓDICO USS

VERSIÓN ONLINE

Edición Nº 26 / Julio 2020

Así concordaron Alejandro Ferreiro, exsuperintendente de AFP; Fernando Larraín, gerente General de la Asociación de AFP y Mónica Titze, asesora de Gabinete de la Subsecretaría de Previsión Social.

Un llamado a legislar para hacer efectivo que los trabajadores independientes coticen de manera obligatoria –al igual que los dependientes– solicitaron expertos en materia de previsión social, ya que con ello no solo se mejora la futura pensión, sino que entrega seguridad al trabajador activo en diversos aspectos.

El llamado fue realizado en el coloquio *Pensiones en Chile: El caso de los trabajadores cuenta propia*, organizado por el Instituto de Políticas Públicas en Salud (IPSUSS), y que estuvo moderado por el abogado y exministro, Claudio Orrego.

En el encuentro, el exsuperintendente de AFP y de Mercado de Valores, Alejandro Ferreiro, precisó que este "no es un tema fácil, pero hay que poner la disyuntiva: o avanzamos en una incorporación más eficaz y efectiva de los trabajadores

Solicitan obligatoriedad de cotizaciones de trabajadores independientes



independientes o vamos a tener que aceptar que ese grupo va a tener menores pensiones y, en general, los chilenos tendrán menos pensiones".

Precisó que "cuando son independientes, tienen lagunas previsionales y eso repercute al final. Luego es más fácil para todos, para el mundo político y para nosotros mismos, echarle la culpa al gobierno o a las AFP, pero sucede que las AFP no pueden hacer el milagro de ofrecer mejor pensión si las personas no han cotizado de manera continua y suficiente".

Diagnóstico y propuestas

Por su parte, la asesora de Gabinete de la Subsecretaría de Previsión Social, Mónica Titze, concordó con este planteamiento: "esto debe ser obligatorio si la gente en forma voluntaria no lo hace. ¿Cómo lo hacemos? Por ejemplo, se habla de patentes: si tengo un kiosko o taxi y pago patente, ahí podría ser que, al momento de pagar o renovarla, esa persona demuestre que tiene cotización. Esa es una forma". diio.

En ese sentido, adelantó que

"en la Subsecretaría están estudiando el tema y participando en la idea de dejar un buen diagnóstico y propuestas para un futuro gobierno, para dar a estos trabajadores la protección social que ellos y sus familias necesitan".

En tanto, el gerente General de la Asociación de AFP, Fernando Larraín, comentó que "en un sistema de pensiones -independiente del sistema que uno tenga- los trabajadores tienen que cotizar. No podemos tener distintos tipos de trabajadores dependiendo si cotizan o no, por lo tanto, si esto es obligatorio para quienes tienen empleos formales, también hay que avanzar en la obligatoriedad para quienes desarrollan labores por cuenta propia". **USS**







Freno: el factor político

Respecto a qué tan factible es poder avanzar en un consenso respecto al tema, Alejandro Ferreiro puntualizó que en esto hay un "dilema" que hay que resolver.

"Políticamente es difícil forzar a las personas a cotizar, nadie quiere eso. Y en la política democrática es difícil prevalecer sobre una opinión mayoritaria en contra, pero al menos tenemos que sincerar el debate y entender que tenemos dos opciones: o sacrificar la cobertura de los trabajadores independientes y tener un sistema de mala calidad, mala cobertura, de insuficientes pensiones de manera estructural a futuro por la existencia de lagunas previsionales permanentes, o hacemos un

esfuerzo como país y nos ponemos de acuerdo en un sistema que nos parezca razonable a todos. Una vez que nos pongamos de acuerdo en el sistema, acordemos también en la necesidad de que todos coticemos".

Mónica Tizné, por su parte, agregó que "la voluntad política, como está el Congreso ahora, es totalmente inviable. Se dará cuando se *tranquilicen las aguas* y la gente vea y tome conciencia de que la seguridad no son solo las pensiones. Si la gente no valora que va a tener un subsidio de incapacidad laboral frente a una enfermedad o pre y post natal en caso de embarazo, ¿cómo vamos a pedir que valoren una pensión a los 65 años?".

ESTE COLOQUIO SE REALIZÓ EN EL MARCO DEL CICLO SEIS PROPUESTAS PARA CHILE. CONOCE LA PROGRAMACIÓN AQUÍ 🤇

Universidad San Sebastián

Pág. 2

Edición Nº 26 ONLINE / Julio 2020

USS suma su tercer laboratorio para análisis de muestras Covid-19

os meses de incansable trabajo han realizado la Dra. Andrea Rivas y su equipo para transformar el Laboratorio de Virología, de la Facultad de Medicina y Ciencia, en un laboratorio clínico orientado al diagnóstico de Covid-19, con la capacidad de procesar muestras derivadas desde el Servicio de Salud Metropolitano Occidente y entregar mayor cobertura de PCR.

La Dra. Rivas señala que han tenido múltiples desafíos, como testear el potencial que tiene el virus para contaminar superficies, mesones y equipamiento y, en base a ello, tomar resguardos. "A diferencia de los servicios de salud, que trabajan con un solo tipo de *kit* para procesar muestras, nosotros recibimos diferentes tipos y debemos aprender a utilizar cada uno de ellos".

El laboratorio partirá procesando 80 muestras diarias, para avanzar a 150 cada día, cifra que deberán duplicar para poder cubrir la demanda. "RecibireLaboratorio de Virología, en el campus Los Leones, recibirá exámenes provenientes desde Melipilla, pero está a disposición de lo que el Servicio de Salud Metropolitano Occidente requiera.



mos exámenes provenientes de la comuna de Melipilla, pero como realizamos una labor social, estamos a disposición de lo que el Servicio de Salud Metropolitano Occidente requiera", dice.

De hecho, la estrategia del Servicio en convenio con la USS, es ir

a buscar personas asintomáticas en lugares de alta aglomeración, como ferias libres y centros de abastecimiento. "Esta estrategia es muy buena, ya que permite establecer la trazabilidad de contagios provenientes de personas que pueden contaminar alimentos, especialmente en

80

muestra diarias, en su etapa inicial, analizará el laboratorio de Virología.

Red de laboratorios

Con el Laboratorio de Virología, la USS suma tres espacios de análisis al servicio de la emergencia sanitaria, en virtud de que los laboratorios de Biotecnología Aplicada, en la sede de la Patagonia, y de Microbiología Molecular e investigación de Alimentos, también en la sede Santiago, trabajan hace meses en el diagnóstico del virus, realizando una valiosa contribución al control de la pandemia.

un momento en que pareciera ser que estamos en una meseta, donde no se aprecia un aumento veloz en el número de casos. Sin embargo, durante este periodo los asintomáticos son clave para que el virus se esparza", advierte Rivas. **USS**

Feriantes tendrán resultados de sus exámenes PCR en 48 horas

A partir de esta semana, el Laboratorio de Microbiología Molecular y Análisis de Alimentos comenzó a recibir muestras realizadas en ferias libres, persas y barrios de la zona Metropolitana Occidente de la capital, con el objetivo de asegurar la seguridad y calidad de la cadena de abastecimiento alimentaria y proteger a consumidores y suministradores.

Lo Prado, Talagante, Peñaflor, María Pinto e Isla de Maipo, son algunas de las comunas donde se realizarán estos testeos, gracias a una acción coordinada de los equipos de la Atención Primaria de cada municipio, quienes derivarán las muestras al laboratorio. Semanalmente, se proyecta que se reciban entre mil y 3.600 exámenes provenientes de cada comuna, cuyos resultados estarán en menos de 48 horas.

"Se trata de una iniciativa muy valiosa que va a permitir tener resultados rápidos y saber qué está pasando con las personas que trabajan y concurren a estos centros de distribución. En esta cadena de abastecimiento participan varias personas y con la toma de estas muestras, muy probablemente se pueda hacer un seguimiento de esa cadena completa de suministro", comenta el Dr. Waldo Díaz, director del laboratorio.

La elección de los espacios para efectuar estos muestreos obedece a la naturaleza de estos, ya que en ellos se realizan diversas interacciones que predisponen los contactos estrechos. "Esta estrategia nos permitirá acercarnos a las personas y saber si son asintomáticas, pero lo más importante, entregarles recomendaciones,



explicarles que es clave que se aíslen y que cuiden de su salud y la de su entorno", finaliza Díaz.







Universidad San Sebastián

Edición Nº 26 ONLINE / Julio 2020

Desarrollarán metodo de diagnóstico para infección por SARS CoV-2

nuevo diagnóstico in vitro.

Lo que se pretende desa-

rrollar es la producción de

los componentes del diag-

nóstico, los que consisten

en perlas magnéticas, an-

ticuerpos y moléculas re-

porteras especializadas de

fusión de proteínas y ADN;

probar que el diagnóstico

in vitro funciona, usando

proteínas recombinantes;

y validar la especificidad

y sensibilidad del diag-

nóstico in vitro usando

muestras de pacientes

El académico indica que

curados.

Proyecto elaborado en la sede De la Patagonia, fue escogido por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo para contribuir con soluciones asociadas a la enfermedad.

a realización de un diagnóstico único y que busca entregar una respuesta en un máximo de 45 minutos de los pacientes infectados con Covid-19, es lo que plantea el investigador de la Facultad de Medicina y Ciencia en Puerto Montt. Dr. Ian Burbulis, quien lidera una de las 63 iniciativas adjudicadas en el concurso efectuado por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID).

Una inversión de 72 millones 500 mil pesos considera el proyecto denominado Diagnóstico altamente sensible de la infección por SARS CoV-2 y evaluación de la

respuesta de anticuerpos neutralizantes en una sola prueba, que busca desarrollar un diagnóstico rápido in vitro mediante el uso de saliva para la detección de las respuestas esperadas, utilizando un único panel de prueba. "Esta plataforma se basa en tecnología probada para detectar tan solo 10 partículas de virus y/o anticuerpos para informar la dinámica de la infección lo antes posible", explica Burbulis.

Así, se busca diagnosticar la infección por Covid-19, el estado de la enfermedad y el estado de cura con alta especificidad y sensibilidad utilizando el



Facultad de Medicina y Ciencia, Dr. Ian Burbulis es el único seleccionado en la región de Los Lagos. el problema actual del

Covid-19 es saber si un paciente está infectado. en qué etapa se encuentra v si la inmunidad neutralizante se ha desarrollado como "evidencia de cura". "Las pruebas de PCR existentes no miden





anticuerpos e informan hasta un 50% de falsos negativos, porque el ARN cambia con mutaciones y requiere un equipo costoso. Las pruebas de anticuerpos existentes son de baja sensibilidad, lentas y onerosas", señala. USS

Dengue v Zika

El proyecto -único favorecido en la región de Los Lagos-, es resultado de colaboraciones entre el Dr. Burbulis y los Dres. Dennis Grab, Stefan Magez y Vivek Nerurkar, especialistas de universidades de EE.UU. y Europa, que trabajan en investigaciones sobre el Dengue y el virus del Zika.

Consejos para que los niños enfrenten el confinamiento



Establecer una rutina. donde los niños asuman algunas responsabilidades en las tareas del hogar.



Dedicar tiempo para conversar con los niños sobre sus intereses, inquietudes y sentimientos.



Reforzar su seguridad emocional: Respetar su mirada y escuchar su perspectiva sobre los asuntos que le afectan.



Ofrecerles juegos que desafíen su intelecto, fomenten su pensamiento creativo e incentiven su acción.



Considerar el contexto familiar. salud, alimentación y acceso a la tecnología antes de proponer actividades.



cuenta que los niños y niñas no guardan distancia v expresan sus afectos.



Fuente: Ivonne Fontaine, académica de la carrera de Educación Parvularia.







Universidad San Sebastián

Edición Nº 26 ONLINE / Julio 2020

Cambiar la postura de trabajo cada 30 minutos v realizar rutinas de ejercicio pueden significar una gran ayuda para quitar presión en la espalda.

ara muchas personas, la pandemia ha dado lugar al trabajo desde la casa y a pasar un tiempo prolongado frente al computador, hábito que en ocasiones, se traduce en dolores de espalda. Edison Pacheco, académico de Kinesiología, explica que el dolor se relaciona con síntomas que se producen, por lo general, entre los márgenes de las costillas inferiores y los pliegues de las nalgas. "El no

Teletrabajo y posturas: cómo combatir el dolor lumbar



mantener una postura por tiempo prolongado, la actividad física regular y el manejo de los factores psicosociales, se presentan como las alternativas recomendadas para prevenir", explica.

Consejos para prevenir el dolor lumbar

Cambiar la postura de trabajo de forma periódica: Cada 30 minutos, ponerse de pie, caminar un poco y estirarse.

repeticiones de una serie de sentadillas ayudan a prevenir el dolor lumbar.

Trabajar de pie: Puede disponer de una caja en el lugar de trabajo, que permita posicionar la computadora y trabajar de pie por periodos intermitentes que ayuden a modificar la distribución de cargas en la región lumbar.

✓ Ejercicios de plancha: Los ejercicios de carácter isométrico tienden a generar una respuesta analgésica, por lo que aplicar 2 o 3 series de planchas de 30 segundos cada una,

puede ser una excelente manera de modular síntomas durante la iornada.

Realizar sentadillas: Llevar a cabo actividad física con las extremidades inferiores genera un efecto analgésico y vascular. Puede comenzar con 3 o 4 series de 15 repeticiones 1 a 2 veces al día, posterior a la aplicación de las planchas.

'Cuide el sueño: Es fundamental establecer horarios y se sugiere no mirar pantallas luego de las 20 horas, para conciliar un sueño reparador. Eso no solo disminuirá la probabilidad de dolor lumbar, sino que también mejorará la productividad al día siguiente. USS

Estudiantes realizaron donación de canastas solidarias

La emergencia sanitaria que se vive en el país ha afectado el ingreso de muchas familias a lo largo del territorio nacional, por lo que medidas como el Ingreso Familiar de Emergencia y la entrega de canastas solidarias son bien recibidas. por cuanto contribuven a mitigar los efectos económicos de la crisis.

En este contexto, estudiantes de Nutrición v Dietética de la sede De la

Patagonia organizaron una campaña que permitió recolectar fondos para comprar alimentos de primera necesidad y donarlas a familias de la Escuela Forjadores de Alerce. "No podemos estar ajenos a una realidad que muchas veces viene cuesta arriba

para muchas familias, sobre todo si nos estamos educando para contribuir a mejorar su calidad de vida en el futuro. Por lo mismo, nos organizamos, levantamos una campaña, logramos reunir los fondos e ir en ayuda de quienes realmente necesitaban estos alimentos. Ser solidarios también es un acto de humanidad", destacó Francisco Pérez, presidente del Centro de Estudiantes.



¿Sabías qué?

¿Cómo calefaccionar la casa sin gastar de más?

¿Se puede calefaccionar el hogar sin disparar el gasto en parafina, gas o electricidad? José Miguel Arriaza, director de la Escuela de 📑 Ingeniería en Energía y Sustentabilidad Ambiental, advierte que la Dirección Meteorológica de Chile, estima que este invierno registrará temperaturas



mínimas por debajo de lo normal, especialmente durante las mañanas. Por eso, entrega útiles tips para dejar atrás el frío:

- Sella ventanas y puertas. Esto te permitirá mantener el calor dentro del hogar.
- Abre las cortinas de día para que entre el sol y ciérralas en la noche para no perder calor por las
- ✓ Si vas a ventilar tu hogar, hazlo al medio día, cuando en general la temperatura es más alta. Con 10 minutos basta para realizar un recambio de aire.
- De ser posible, usa medios de calefacción eficientes. El aire acondicionado Split Inverter es la tecnología más económica para calefaccionar el hogar.





