



Internos de Medicina se suman al Hospital Puerto Montt como apoyo

En atención al desgaste y el esfuerzo que realizan los profesionales de la salud, internos de la carrera de Medicina de la sede De la Patagonia se sumaron como personal de apoyo médico al Hospital Regional de Puerto Montt.

En efecto, un primer grupo de diez estudiantes –de un total de 60– de sexto y séptimo año ingresó al recinto hospitalario para prestar apoyo al Servicio de Medicina Interna, donde efectuarán atenciones a pacientes afectados con diversas patologías. El vicedecano en la sede De la Patagonia, Dr. Alejandro Caroca, explicó que los internos forman parte

de un primer grupo que prestará apoyo médico durante dos semanas y “posterior a este periodo, efectuarán una cuarentena por 14 días e ingresará otro grupo de internos –unos 15 o 20 dependiendo de las necesidades del hospital– que van a cubrir las siguientes dos semanas”.

El Dr. Caroca agregó que “continuaremos apoyando la atención de salud en el Hospital por el tiempo que sea necesario. Es el sentir de nuestros estudiantes en esta crisis, lo que habla muy bien de su formación ética y valórica y de su compromiso con la salud pública”.

El Dr. Raúl Riquelme, Jefe Médico del Adulto de

60 estudiantes de Medicina efectuarán labores de soporte clínico, atendiendo pacientes sometidos a diversas patologías a causa del Covid-19.



Un grupo de diez estudiantes –de un total de 60– ingresó al principal recinto hospitalario de Los Lagos para prestar apoyo al Servicio de Medicina Interna.

Hospital, manifestó que “este apoyo es muy valorado por quienes trabajamos en el 5° piso del recinto en esta emergencia, cuando la salud de los pacientes

es nuestra prioridad”.

En tanto, la encargada de la Relación Asistencial Docente (RAD), Claudia Varela, destacó que este apoyo “contribuye a brindar

una atención en salud oportuna, integral y de calidad en beneficio de la población en general y de los grupos más vulnerables a este virus”.**USS**

Acompañando a los estudiantes con talleres online

Durante la cuarentena, muchos estudiantes se encuentran participando en talleres extraprogramáticos en línea, como una forma de aprender algo nuevo, complementar su formación y estar conectados con sus compañeros.

En efecto, Asuntos Estudiantiles y la Escuela de Liderazgo, están realizando una serie de actividades online que buscan informar, educar, entretener y mantener activos físicamente a los estudiantes.

Orientadores estudiantiles; profesores de yoga, educación física, fotografía; y veterinarios especializados en mascotas, entre otros, están presentes en las plataformas virtuales para entregar sus conocimientos.

Por ejemplo, Melissa Marquardt, psicóloga y orientadora estudiantil, dictó el taller *Juego y Liberación del Estrés*, donde explicó los beneficios de realizar actividades relacionadas con el juego para encontrar la entretención

y cuidar la salud mental; y la psicóloga Ana Carolina Hernández, realizó el taller *Técnicas de Relajación y Atención Plena*, que trató sobre distintas estrategias para gestionar el bienestar y la felicidad, entregando además *típs* de higiene del sueño y de alimentación, entre otros.



Talleres de yoga, entrenamiento funcional, fotografía para celulares, cuidado de mascotas, manejo del estrés y otros, buscan colaborar con el bienestar de los jóvenes.

¿Sabías qué?

Ahorro de energía para el cuidado del planeta

Que haya más gente en sus hogares obliga a tener mayor cuidado con el gasto de electricidad y el uso racional de los recursos, ya que no se deben olvidar los efectos del cambio climático. La académica de la Facultad de Ingeniería y Tecnología, Mariela Rosas, entrega algunos consejos:



- Apagar la luz al salir de la habitación
- Desconectar los cargadores que no se utilizan.
- Hacer un listado de las cosas plásticas que se usan, para reducir el consumo de bolsas de un solo uso
- No usar utensilios desechables (como vasos, cubiertos y bombillas).
- Privilegiar lo reutilizable y optar por el reciclaje.
- Promover estas iniciativas entre nuestros equipos de trabajo, contactos y redes sociales.
- Fomentar otros sitios de interés y grupos locales para que planeen sus propias iniciativas.

Un rol importante en la emergencia sanitaria lo desempeñan los enfermeros y enfermeras intensivistas, quienes están a cargo del cuidado de los pacientes internados por Covid-19.

Con el afán de apoyarlos, un grupo de académicas de Enfermería de las universidades San Sebastián, Mayor, Finis Terrae y Santo Tomás, encabeza un programa de capacitación, acompañamiento y asesoría. Marisol Arias, docente de Enfermería en la USS, fue quien ideó esta colaboración y, junto a sus colegas, puso en marcha el proyecto, cuyo objetivo es entregar un servicio de primer nivel a los pacientes. “Buscamos apoyar a los colegas en este momento crítico y para eso les ofreceremos recursos prácticos y teóricos para aplicar en el cuidado a sus

USS facilita plataforma online para asesorar a enfermeros

Para entregar apoyo a personal sanitario, la USS, junto a un grupo de planteles de Educación Superior, ejecutan un programa de acompañamiento y tutorías. [#ussteapoya](#)



Un grupo de académicas de cuatro universidades encabeza el programa de capacitación, acompañamiento y asesoría.

pacientes, aumentando su confianza y bajando los niveles de ansiedad”, comenta. Los profesionales que

accedan a este programa podrán reforzar la práctica en los cuidados del paciente adulto conectado a ventilación mecánica,

cuidados en Monitorización Hemodinámica, preparación y administración segura de medicamentos, drogas vasoactivas, sedación,

analgesia y bloqueo neuromuscular, y en cuidados de paciente crítico pediátrico.

El apoyo se realizará de manera presencial en diversos recintos hospitalarios, pero también a través de un soporte online, en el que ha sido fundamental la colaboración de la USS. Habrá clases grabadas, videos explicativos y tutorías sincrónicas que quedarán respaldadas en la plataforma.

El programa partió con asesorías presenciales en el Hospital Félix Bulnes, que acaba de abrir dos salas UCI y también se realizarán tutorías presenciales en el Hospital de La Florida. **USS**



La Sede De la Patagonia entregó 100 litros alcohol al 78% al puesto de mando de la Defensa Nacional, para el cuidado del personal.

USS dona solución desinfectante a Fuerza de Tarea Los Lagos

Las Fuerzas de Tarea de la Defensa Nacional cumplen una labor fundamental en el control de la propagación del coronavirus, por lo cual la sede De la Patagonia coordinó la fabricación y donación de alcohol al 78% para el personal uniformado en Los Lagos. Esta solución desinfectante que permite la limpieza de superficies que puedan estar contaminadas, fue desarrollada en los laboratorios de Química y Farmacia. Marcelo Varela, académico de la carrera, explicó que “es una solución desinfectante

de alcohol al 78% y es el resultante de una investigación realizada de acuerdo a literatura científica, donde se señala que esta es la mejor proporción para atacar el Covid-19”.

El teniente Felipe La Vega, jefe del Departamento Logístico de la Tercera Brigada, sostuvo “que este aporte nos ayudará a realizar la labor de desinfección de los vehículos que utilizamos en el traslado del personal para poder cumplir nuestra tarea con mejores estándares de seguridad”.

¿Sabías qué?

¿Cómo adaptarse al teletrabajo?

El estallido social de octubre de 2019 y la pandemia del Covid-19, han forzado a diversas organizaciones públicas y privadas a repensar sus formas y espacios de trabajo. Y



el teletrabajo ha irrumpido como una excelente alternativa.

La académica de Ingeniería Civil Industrial, Natalia Campos, entrega algunos consejos para adaptarse a este sistema:

- Establecer espacios de trabajo a distancia requiere planificación y autogestión.
- Organizar las responsabilidades laborales y domésticas, estableciendo prioridades e identificando horarios para el desarrollo de ellas.
- Crear una rutina diaria y establecer horarios que permitan la alimentación adecuada y el descanso.
- Implementar un espacio de trabajo adecuado, en el que se tenga lo necesario.
- Es necesario evitar distracciones y hacerse cargo de las actividades del hogar en los horarios establecidos previamente para realizar el teletrabajo y viceversa.