



Tiempos de confinamiento: cómo rescatar lo positivo del teletrabajo

La rápida expansión de coronavirus en el mundo –y por cierto en nuestro país– obligó a acelerar un proceso que en el caso de muchas organizaciones no pasaba de ser una aspiración a largo plazo: la implementación del teletrabajo. Según algunos sondeos, menos de la mitad las empresas había aplicado con anterioridad esta modalidad, por lo que este ha sido un periodo marcado por la adaptación y la flexibilidad, tanto de empleadores como de trabajadores.

“El teletrabajo supone desafíos que conllevan ventajas y desventajas. Por ejemplo, muchos se sienten solos y aislados, otros son distraídos por la presencia de los hijos y, por cierto, es difícil separar las tareas de la casa y del

trabajo; pero entre las cosas positivas, destaca el ahorro de costos asociados a ir y volver de la oficina, así como también en los tiempos de traslado. Con un buen método de trabajo a distancia podríamos incluso incrementar la productividad”, explica Gonzalo Edwards, decano de la Facultad de Economía y Negocios. Según un sondeo de Trabajando.com, ocho de cada 10 trabajadores que se están desempeñando de manera remota considera que su productividad se ha mantenido desde la casa, o incluso se ha incrementado. Y es que bajo ciertas condiciones y adoptando determinadas prácticas, hay labores que pueden desarrollarse con éxito bajo este sistema. “Mucho depende de cómo se haga el



Las mejores experiencias de teletrabajo en el mundo suponen una combinación de tareas en casa, reuniones y actividad presencial en la oficina; esto, por el impacto que tienen las relaciones humanas en el desempeño del trabajo.

teletrabajo; si se tiene o no un lugar tranquilo parece ser importante, planificar bien el día también suma, igual como si estuviera en una oficina. Aquí juegan un rol importante el compromiso de los trabajadores y su responsabilidad para cumplir con las metas señaladas”, sostiene Edwards.

La importancia de comunicarnos

Otro aspecto muy determinante es la fluidez de la comunicación con nuestros equipos de trabajo; la tecnología hoy nos proporciona diversas herramientas que facilitan la tarea, y que ayudan a mantenernos en contacto con otras

8

de cada 10 trabajadores considera que su productividad ha aumentado.

personas todas las veces que sea necesario.

“El mayor temor de las empresas al teletrabajo es lo que podríamos denominar ‘teleocio’. Sin embargo, esto también puede ocurrir en el trabajo de oficina. De ahí que existan indicadores de productividad que se utilizan, al menos en alguna medida, para controlarlo. En la modalidad a distancia

es importante fijar metas y plazos, y posiblemente tener una cultura organizacional más enfocada en los resultados”, recalca el decano.

La realidad a la que hemos debido adaptarnos sin duda nos dejará aprendizajes valiosos, como es la importancia de la flexibilidad y el compromiso con la institución en donde nos desempeñamos; pero también nos ha enseñado a poner en el lugar que merece la interacción cara a cara con quienes componen nuestros equipos de trabajo, y cómo esas relaciones humanas nos permiten ser mejores profesionales y también mejores personas. **USS**

Habilitación de teletrabajo

Según datos de la consultora Trabajando.com, el 87% de los encuestados está trabajando en sus hogares, y en sus empresas han implementado medidas como la instalación de VPN, entrega de computadores o se han habilitado plataformas web para llevar a cabo el trabajo.

Tras una exitosa primera convocatoria, la Dirección de Innovación, Emprendimiento y Empleabilidad, lanzó la segunda versión de *Emprende USS*, un programa impulsado por la Dirección de Emprendimiento que consta de un ciclo formativo de conocimientos para comenzar un negocio, que incluye charlas, conversaciones con actores del ecosistema y mentorías certificadas. El llamado es para estudiantes de los dos últimos años de carrera y egresados con menos de 2 años de titulados, y pretende reunir a personas que tengan una idea de negocio o que ya posean un emprendimiento, para su desarrollo y potenciación. “Este año hay dos grandes novedades: hemos sumado como foco específico *el trabajo*

Desarrolla tus ideas: participa en *Emprende USS 2020*

El programa busca reunir personas que tengan una idea de negocio o que ya posean un emprendimiento, con el fin de que puedan potenciar su talento.
#usstepoza



del futuro y, además, hay importantes premios gracias al aporte de Santander, que se animó a ser parte de este proyecto”, detalla el director Nacional de Emprendimiento, Federico Iriberry. El compromiso incluye la

compañía de un grupo de mentores certificados, quienes entregarán retroalimentación acerca del desarrollo del proyecto a lo largo del programa. “En este desafío, nos comprometemos a que cada uno pueda encontrar el ambiente y

la compañía necesaria”, agrega Iriberry. Para postular a *Emprende USS*, se debe contar con una idea de emprendimiento o un negocio en marcha liderado por un equipo de al menos 2 integrantes -máximo 4- de los

cuales, al menos uno, sea alumno o exalumno de la Universidad. La convocatoria está abierta hasta el 8 de mayo para egresados y estudiantes de todas las sedes. Las bases y detalles se encuentran en <https://bit.ly/35Kuz6g>. USS

Inician campaña de atención psicológica para la comunidad

El impacto de la cuarentena en la salud mental ha sido una de las preocupaciones que las autoridades han manifestado en medio de la emergencia sanitaria.

En ese escenario, la sede De la Patagonia decidió impulsar la campaña *Psicólogos Conectados Contigo*, para atender los requerimientos de atención profesional de acuerdo a los problemas detectados en la región de Los Lagos.

Ana María Calderón, jefa de la Red de Egresados, explicó que “convocamos a un importante grupo de psicólogos titulados de la Universidad con experiencia en temas de atención y violencia intrafamiliar, entre otras especialidades, y todos accedieron a colaborar en esta tarea de manera voluntaria para trabajar por la salud mental de la población”.



Sede De la Patagonia coordinó la participación voluntaria de psicólogos USS para brindar apoyo a la población de Puerto Montt.

Los números de contacto son: (65) 2325712, (65) 2325713, (65) 2325714 y (65) 2325715, donde se recibirán los llamados y se coordinarán horas con psicólogos de manera prácticamente inmediata, y se articularán mecanismos con otras instituciones para actuar oportunamente en situaciones urgentes.

¿Sabías qué?

La relevancia del reciclaje



Naudy Leal, académica de la Facultad de Ingeniería y Tecnología, explica que el reciclaje es el tercer elemento de la regla de las “tres R” (reutilizar, reducir y reciclar) y consiste en convertir los materiales de desecho en otros productos o materia prima para usos posteriores. “Son muchos los productos que están elaborados con materiales que pueden ser reciclados, como cartón, vidrio, aluminio, papel y ciertos tipos de plásticos. La invitación es a ejecutar acciones sencillas, pero de gran importancia para la conservación del planeta, como: separar los residuos que deben estar secos y libres de materiales orgánicos, ubicar el punto de reciclaje más cercano para entregarlos y compartir información de reciclaje con su entorno, pues mientras aumente la cantidad de personas que practicamos estas acciones, se fortalecerá la Cultura de Sustentabilidad”, dice.