



Universidad San Sebastián pone a disposición sus laboratorios

Ante un posible colapso para procesar los exámenes para detectar Covid-19, la autoridad sanitaria podrá hacer uso de las modernas instalaciones de la USS.

Ante el llamado del Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación a las instituciones que contarán con la tecnología y el equipamiento, para aportar en el diagnóstico del Covid-19, frente a requerimientos del Instituto de Salud Pública, la Universidad San Sebastián puso a disposición tres de sus laboratorios: de Biología y Celular, de Análisis

y Microbiología de Alimentos y de Bioquímica, y se encuentra en evaluación si los laboratorios de la sede De la Patagonia pueden incorporarse a la tarea. De acuerdo al vicerrector de Investigación y Doctorados, Dr. Carlos Vio, “estos tres laboratorios en la sede Santiago, están completamente habilitados cuando la entidad pública lo requiera para



La USS cuenta con laboratorios dotados de la más alta tecnología y capital humano de excelencia.

realizar los diagnósticos con la misma calidad y seguridad”. Por su parte, el rector Carlos Williamson, explica que esta colaboración responde a que “la emergencia sanitaria es de tal magnitud y sus consecuencias tan impredecibles por las posibilidades de contagio en la población, especialmente la más vulnerable, que las universidades debemos poner todas nuestras capacidades técnicas y humanas al servicio

público. La detección precoz es fundamental para el tratamiento posterior de esta pandemia, por lo que esta ayuda puede salvar muchas vidas humanas”. De esta forma, la Universidad San Sebastián, a través de sus autoridades, investigadores, académicos, estudiantes y colaboradores, manifiesta su convicción de aportar en la detección del Covid-19 y en lo que el Estado requiera. **USS**

Estudiantes de Enfermería realizan vacunaciones en Puerto Montt

Ante la avanzada del coronavirus y la eventual llegada del invierno, cientos de adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, se dirigieron hasta el Arena Puerto Montt que operó como hospital de campaña en el marco de un masivo operativo de vacunación contra la influenza.

La actividad reunió a más de mil personas que acudieron a esta iniciativa del municipio de Puerto Montt y en la jornada, estudiantes y académicos de la carrera de Enfermería de la sede De la Patagonia efectuaron las vacunaciones bajo un estricto protocolo de higiene y seguridad. “En este periodo aumentan las

probabilidades de enfermedades respiratorias estacionales, lo que puede agravar un cuadro infeccioso en una persona susceptible. Por ello cobra tanta importancia vacunarse lo más pronto contra la influenza” explicó Grace Droguett, directora de la carrera en Puerto Montt.

Más de mil vacunaciones se realizaron en el marco de la campaña contra la influenza de la Municipalidad local, con el apoyo de la USS.



¿Sabías qué?

Metro y Coronavirus: ¿Cómo se afectan el uno al otro?



Entre los desafíos planteados por el coronavirus, se suma la estrategia del transporte público para enfrentar una pandemia. El académico Carlos Melo, director del Centro de Ingeniería y Políticas Públicas de la Facultad de Ingeniería y Tecnología, explica aquellas condiciones favorables y las complejas en el caso del Metro.

En las favorables:

- La existencia de un medio de pago electrónico que reduce el intercambio entre conductores y pasajeros.
- Existencia de cabinas aisladas en ciertos servicios.
- Posibilidad de cargar el medio de pago, sin contacto con cajeros humanos.

Los aspectos negativos son:

- El alto grado de hacinamiento en horas punta.
- La complejidad operacional que impide realizar tareas de desinfección de trenes y buses al finalizar cada recorrido.
- Los trenes deben retornar de inmediato en sentido contrario, impidiendo que se puedan profundizar labores de limpieza.

USS Concepción apoya plataforma creada para orientar sobre coronavirus

La Facultad de Medicina y Ciencia, en la sede Concepción, se sumó al proyecto liderado por la Universidad de Concepción “coronavirus.udec.cl”, plataforma destinada a responder teleconsultas para dar orientación a personas que tengan sospechas de presentar síntomas de influenza por Covid-19.

“Fuimos convocados a través de la Secretaría Regional Ministerial de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, y la Facultad de Medicina y Unidad de Telemedicina de la UdeC, al igual que otras universidades, para contribuir con médicos voluntarios”, explica el vicedecano, Dr. Fernando Chuecas.

“Apoyamos esta iniciativa, toda vez que va en el sentido de

La herramienta orienta inicialmente sobre el nivel de riesgo de contagio por Covid-19, y dependiendo de eso, concreta la posibilidad de una teleconsulta con un médico voluntario.

disminuir lo máximo posible la consulta presencial de personas, seleccionar aquellas que deben hacerse el test de diagnóstico y orientar en la necesidad de cuarentena. Involucra conocimientos, empatía y disponibilidad de los voluntarios que participan”, especifica el Dr. Chuecas.

Incluidos los voluntarios USS, son cerca de 100 médicos del Biobío que están a cargo de atender las consultas. La página ofrece



Sergio Giacaman, intendente del Biobío, acompañó al vicedecano Dr. Fernando Chuecas y Raúl González, decano UdeC, en el lanzamiento de la plataforma.

inicialmente un formulario de “Evaluación de riesgo Covid-19”, que a través de breves preguntas (como si ha tenido contacto con una persona con coronavirus, probable o confirmado; si presenta síntomas, o si pertenece a alguno de los grupos de riesgo) orienta de inmediato sobre el nivel de compromiso de la

enfermedad y gestiona el acceso a la teleconsulta de orientación. Los profesionales toman luego cada caso particular.

También participan en el proyecto la Secretaría Regional Ministerial de Salud, el Colegio Médico y las universidades Católica de la Santísima Concepción y Andrés Bello. **USS**



La otra pandemia: obesidad infantil

El desconocimiento de los padres en relación con la alimentación saludable se traspasa de generación en generación, por lo tanto, los niños están heredando muy malos hábitos.

La Organización Mundial de la Salud, ha advertido que la obesidad infantil está avanzando progresivamente en muchos países de bajos y medianos ingresos, especialmente en el medio urbano. La académica de la carrera de Nutrición y Dietética de la sede De la Patagonia, Daniela Inostroza, plantea que una de las causas radica en que “el desconocimiento de los padres en relación con la alimentación saludable se traspasa de generación en generación, por lo tanto, los niños están heredando muy malos hábitos. También influye el poco tiempo libre familiar, y que este no se invierte

en realizar actividad física”. Para la académica, la solución se encuentra a nivel local. Así, plantea que “debemos continuar evaluando las regulaciones vigentes y avanzar en programas locales de promoción de salud, en ordenanzas municipales que protejan el ambiente alimentario comunitario e instaurar medidas poblacionales que contribuyan a mejorarlo, como la subvención de frutas, verduras y pescados; impuestos a alimentos no saludables; optimización de la alimentación institucional y promover el consumo de alimentos frescos y naturales”.

¿Sabías qué?

¿En qué casos debo ir sí o sí al dentista?

El permanecer en casa no es sinónimo de descuidar la salud bucal. Comidas a deshoras y un lavado dental deficiente pueden pasar la cuenta a largo plazo.

Es por eso que el Dr. Marcelo Navia, director de la Escuela de Odontología entrega simples consejos para aplicar durante la cuarentena:

- Realiza una correcta higiene oral, es decir, cepillado dentario, limpieza interdental y aseo lingual. Aprovecha estos días para afianzar y perfeccionar la técnica de higiene, darte el tiempo necesario y frente al espejo.
- Mantén una alimentación ordenada, equilibrada en nutrientes y evita comer entre las comidas principales.

¿Cuándo salir de casa?

- Asiste al dentista solo en caso de extrema urgencia, sea por dolor agudo, infección o trauma, como por ejemplo, fractura del diente.
- De lo contrario, acude a control o retoma el tratamiento en que te encuentres una vez finalizado el período de cuarentena.

